

actualización – actualization

Authored by
memjavad

October 19, 2025

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *actualización – actualization*. Spanish Psychological Databases.
Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=782>

Actualización

Primary Disciplinary Field(s): Filosofía, Psicología Humanista, Informática

1. Definición Filosófica y Núcleo Conceptual

El concepto de **actualización**, en su sentido filosófico más fundamental, se remonta a la metafísica de [Aristóteles](#), quien lo desarrolló a través de su distinción crucial entre la potencia (*dynamis*) y el acto (*energeia* o *entelecheia*). La actualización es, esencialmente, el proceso o el resultado de pasar del estado potencial al estado real, de la posibilidad a la existencia concreta. Este marco conceptual no solo sirvió para explicar el cambio y el movimiento en el mundo físico y biológico, sino que también proporcionó la base para la comprensión de la causalidad y la finalidad. La actualización implica la realización de una capacidad inherente que, aunque latente, está determinada a manifestarse bajo las condiciones adecuadas. Por ejemplo, la semilla posee la potencia de convertirse en árbol, y el proceso de crecimiento es la actualización de esa potencia.

En la ontología aristotélica, el acto (*actus*) tiene primacía lógica y temporal sobre la potencia. Esto significa que la potencia solo se entiende en relación con el acto al que tiende, y el proceso de actualización es teleológico, es decir, está dirigido hacia un fin o una perfección específica (la *entelecheia*). Esta perspectiva contrasta con las visiones que ven el cambio como una mera transformación mecánica o accidental. La actualización, vista desde esta óptica, es la manifestación de la esencia o forma que ya preexiste en la potencia. Un ser se actualiza plenamente cuando alcanza su estado final o maduro, cumpliendo así su propósito inherente. Esta idea tuvo una influencia monumental en el pensamiento occidental, especialmente en la filosofía escolástica medieval.

Es crucial diferenciar la actualización de la mera existencia. No todo lo que existe está plenamente actualizado; muchos entes poseen potencias que nunca llegan a realizarse. La **actualización**, por lo tanto, es un concepto dinámico que describe la transición activa, la superación de la indeterminación potencial para alcanzar una determinación real. En términos metafísicos, la actualización es el motor del ser, el principio que explica por qué las cosas cambian y se desarrollan de la manera en que lo hacen, siguiendo trayectorias definidas por sus naturalezas intrínsecas. Sin el concepto de actualización, el cambio sería ininteligible o se reduciría a una secuencia de estados inconexos.

2. Desarrollo Histórico y Etimología

El término "actualización" proviene del latín tardío *actualis*, derivado de *actus*, que significa 'acto', 'acción' o 'realización'. Como concepto filosófico, su formalización se consolidó durante la Edad Media, cuando los pensadores escolásticos, como [Tomás de Aquino](#), integraron y sistematizaron la distinción aristotélica de potencia y acto en la teología y la metafísica cristianas. Para Aquino,

esta distinción era esencial para entender la naturaleza de Dios, quien es definido como el Acto Puro (*Actus Purus*), es decir, un ser sin potencialidad alguna, cuya existencia es idéntica a su esencia y que es la causa primera de toda actualización en el universo.

Durante el Renacimiento y la Ilustración, si bien el énfasis en la metafísica tradicional disminuyó, el concepto de actualización continuó influyendo en las teorías sobre el desarrollo humano y social. Pensadores como Leibniz, con su idea de la mónada y la realización progresiva de sus percepciones, mantuvieron viva la noción de un despliegue interno y programado. Sin embargo, fue en el siglo XIX y XX, particularmente en el ámbito de la psicología y el existencialismo, donde el concepto experimentó una revitalización significativa, desvinculándose parcialmente de sus connotaciones cosmológicas para centrarse en la realización del individuo.

En el siglo XX, la **actualización** adquirió una dimensión profundamente subjetiva y ética, especialmente en la filosofía existencialista. Filósofos como Jean-Paul Sartre y Martin Heidegger exploraron cómo el ser humano, a diferencia de otros entes que están determinados por su esencia, debe actualizar su propia existencia a través de la libertad y la toma de decisiones. En este contexto, la actualización no es un proceso automático o teleológico predeterminado, sino un proyecto continuo y a menudo angustioso de autodefinición. El ser humano está condenado a "ser lo que no es y a no ser lo que es", lo que implica una constante tarea de actualización de las posibilidades que se presentan en su vida.

3. La Actualización en Psicología Humanista: La Tendencia Actualizante

La aplicación más influyente del concepto de **actualización** en las ciencias sociales se encuentra en la psicología humanista, donde se popularizó bajo el término de **autorrealización** (o autoactualización). El psicólogo estadounidense [Carl Rogers](#) introdujo la noción de la "tendencia actualizante" como el motivo fundamental que impulsa la conducta humana. Según Rogers, esta tendencia es una fuerza innata, inherente a todos los organismos vivos, que los empuja hacia el crecimiento, la madurez, la independencia y la realización de todas sus capacidades. Es una motivación direccional constructiva, que busca la expansión y el enriquecimiento de la vida.

Para Rogers, la salud mental y la felicidad dependen directamente de la capacidad del individuo para permitir que esta tendencia actualizante se manifieste libremente. Cuando el entorno social impone "condiciones de valía" (requisitos externos para ser aceptado y amado), el individuo puede distorsionar su experiencia interna y actuar de maneras que no son congruentes con su verdadero yo, bloqueando así su proceso de actualización. El objetivo de la terapia centrada en la persona de Rogers es remover estas barreras, facilitando un ambiente de aceptación incondicional (consideración positiva incondicional) para que la persona pueda reconectarse con su sabiduría orgánica y reanudar el camino hacia la plena actualización de su potencial.

Paralelamente, [Abraham Maslow](#) desarrolló su famosa jerarquía de necesidades, culminando en

la necesidad de **autorrealización**. Maslow definió la autorrealización como el deseo de la persona de convertirse en todo lo que es capaz de ser. Esta necesidad solo emerge una vez que las necesidades básicas (fisiológicas, de seguridad, de pertenencia y de estima) han sido satisfechas. Maslow estudió a individuos que consideraba plenamente autorrealizados, identificando patrones de comportamiento y características que distinguen a aquellos que viven vidas plenas y significativas. En la psicología humanista, la actualización es, por lo tanto, el pináculo del desarrollo psicológico y la manifestación de la salud integral.

4. Características Clave de la Autorrealización (Self-Actualization)

La investigación de Maslow sobre los individuos autorrealizados reveló un conjunto de características que definen el estado de plena actualización. Estas cualidades no son meramente rasgos de personalidad, sino modos de ser que reflejan una profunda congruencia interna y una relación saludable con el mundo. La autorrealización es un proceso continuo, no un destino estático, y se manifiesta en la forma en que el individuo aborda los problemas, las relaciones y la existencia misma.

Entre las características más notables se encuentra la percepción precisa y eficiente de la realidad, libre de prejuicios y defensas excesivas. Los individuos actualizados tienen una aceptación profunda de sí mismos, de los demás y de la naturaleza. No sienten la necesidad de ocultar sus debilidades ni de idealizar la realidad. Esta aceptación conduce a la espontaneidad, la sencillez y la naturalidad en el comportamiento, junto con un alto grado de autonomía e independencia de la cultura y el entorno, permitiéndoles resistir la presión social cuando es necesario.

Además, la **autorrealización** está íntimamente ligada a la experiencia de los "momentos cumbre" (*peak experiences*): instantes de éxtasis, profunda felicidad y unidad, donde el individuo se siente en total armonía con el universo. Otras características esenciales incluyen un enfoque en problemas fuera de sí mismos (una misión o vocación), una apreciación continua de las cosas básicas de la vida, y profundas relaciones interpersonales, aunque a menudo selectivas. Finalmente, la creatividad, entendida no solo en términos artísticos sino como una forma de abordar la vida con originalidad y flexibilidad, es un sello distintivo de la persona actualizada.

Percepción Eficiente de la Realidad: Capacidad para juzgar a las personas y situaciones de forma precisa y objetiva.

Aceptación de Sí Mismo y de los Demás: Libre de vergüenza o culpa innecesaria, y aceptación de las imperfecciones humanas.

Espontaneidad y Sencillez: Comportamiento natural y sin artificios.

Enfoque en Problemas: Orientación hacia tareas y misiones externas, no centradas en el ego.

Autonomía e Independencia: Resistencia a la aculturación y dependencia mínima de la

aprobación externa.

Experiencias Cumbre (Peak Experiences): Sentimientos transitorios de unidad, éxtasis y significado profundo.

Relaciones Interpersonales Profundas: Lazos significativos, aunque a menudo limitados a un círculo pequeño.

Sentido del Humor No Hostil: Humor filosófico y que promueve la reflexión.

Creatividad: Expresión de una originalidad innata en todas las áreas de la vida.

5. Actualización en Informática y Tecnología

En un contexto completamente diferente, el término **actualización** (*update* o *upgrade*) se utiliza ampliamente en la informática y la tecnología para describir el proceso de modificar o reemplazar componentes de hardware, software o datos con versiones más recientes o funcionales. Esta acepción moderna implica una mejora, una corrección de errores (*bug fixes*), la adición de nuevas características o la adaptación a nuevos estándares operativos. La actualización es un proceso esencial para mantener la seguridad, la eficiencia y la relevancia de los sistemas tecnológicos en un entorno que evoluciona rápidamente.

La necesidad de la actualización tecnológica se deriva de varios factores. Primero, la **seguridad**: los sistemas operativos y las aplicaciones son constantemente atacados por vulnerabilidades, y las actualizaciones periódicas son cruciales para parchear estas brechas. Segundo, la **compatibilidad**: a medida que el hardware y otros programas evolucionan, el software antiguo puede volverse obsoleto o incapaz de interactuar correctamente con los nuevos estándares. Tercero, la **funcionalidad**: las actualizaciones a menudo introducen mejoras en la interfaz de usuario, optimizaciones de rendimiento y nuevas características que extienden la utilidad del producto original.

Existen dos tipos principales de actualización en este campo: la actualización de datos y la actualización de programas. La actualización de datos implica la sincronización o modificación de información en bases de datos para reflejar el estado más reciente (por ejemplo, la actualización de un registro bancario o de un perfil de usuario). La actualización de programas implica la instalación de nuevo código que reemplaza o modifica el software existente. Este proceso puede ser menor (un parche de seguridad) o mayor (una nueva versión con cambios radicales de arquitectura). La gestión eficiente de la actualización, a menudo automatizada, es un componente crítico de la infraestructura moderna de TI.

6. Implicaciones y Significado Transdisciplinario

La **actualización** es un concepto transdisciplinario que sirve como un puente entre la metafísica, la ética y la tecnología. En todos sus usos, subyace la idea de un movimiento hacia un estado de

mayor perfección, plenitud o eficiencia. Filosóficamente, la actualización justifica la existencia de la teleología en la naturaleza y en el ser humano, sugiriendo que la vida no es solo un conjunto de reacciones químicas, sino un impulso direccional hacia la realización del potencial inherente. Esta implicación ética establece que el deber moral del ser humano puede ser vivir una vida auténtica, que es aquella en la que se actualizan las posibilidades propias.

En el ámbito de la educación y el desarrollo profesional, la actualización es sinónimo de crecimiento continuo. El concepto impulsa la necesidad de la formación permanente (*lifelong learning*) y la adaptación constante de las habilidades y conocimientos a las demandas cambiantes del entorno. Así como un sistema operativo necesita actualizarse para seguir siendo funcional en un ecosistema tecnológico en evolución, un individuo debe actualizar sus competencias para mantenerse relevante y plenamente funcional en la sociedad y el mercado laboral. La inacción o la resistencia al cambio en este contexto conduce a la obsolescencia, tanto personal como sistémica.

La convergencia de las implicaciones psicológicas y tecnológicas es fascinante. Mientras que la actualización psicológica se centra en la realización del potencial interno (el "software" humano), la actualización tecnológica se enfoca en la mejora del potencial externo (el "hardware" y las herramientas). Ambos procesos reflejan la misma dinámica fundamental: la superación de un estado anterior para alcanzar uno superior, más complejo y adaptativo. Esta búsqueda incesante de la mejora, ya sea en la esfera personal o en la tecnológica, define gran parte de la civilización moderna y su impulso hacia el progreso.

7. Debates y Críticas

El concepto de **actualización**, en sus distintas formas, ha sido objeto de críticas significativas. En filosofía, la principal objeción se dirige al aspecto teleológico de la distinción aristotélica entre potencia y acto. Los críticos, particularmente desde el pensamiento moderno y el empirismo, argumentan que postular una finalidad intrínseca (*entelecheia*) en los entes es una proyección antropomórfica y que el cambio puede explicarse de manera suficiente a través de leyes mecánicas y causales eficientes, sin necesidad de recurrir a causas finales. Filósofos como David Hume cuestionaron la posibilidad de observar la necesidad o la finalidad inherente en la naturaleza, reduciendo la actualización a una secuencia de eventos observados.

En el campo de la psicología humanista, la teoría de la autorrealización de Maslow y Rogers ha sido criticada por su falta de rigor empírico y su base metodológica. Los estudios de Maslow sobre individuos autorrealizados se basaron en una muestra pequeña y altamente subjetiva, lo que dificulta la generalización de sus hallazgos. Además, se ha señalado que el concepto es culturalmente sesgado, reflejando valores individualistas occidentales. Críticos señalan que la promoción de la **autorrealización** puede descuidar la importancia de la interdependencia, la

obligación comunitaria y la identidad colectiva, elementos cruciales para la salud mental en muchas culturas no occidentales.

Finalmente, en la tecnología, aunque la necesidad de la actualización es generalmente aceptada, el proceso en sí mismo genera críticas. Los usuarios a menudo se enfrentan a problemas de compatibilidad forzada, donde los fabricantes obligan a la actualización (tanto de software como de hardware) para mantener la funcionalidad, lo que contribuye a la obsolescencia programada y al desperdicio electrónico. Además, las actualizaciones automáticas masivas plantean serios problemas de privacidad y control, ya que el usuario pierde soberanía sobre su propio equipo. El debate aquí se centra en el equilibrio entre la necesidad de mejora continua y los derechos del consumidor a la durabilidad y la autonomía sobre sus dispositivos.

8. Lecturas Adicionales

[Aristóteles. Metaphysics \(Metafísica\).](#)

[Rogers, C. \(1961\). On Becoming a Person \(El proceso de convertirse en persona\).](#)

[Maslow, A. H. \(1954\). Motivation and Personality \(Motivación y Personalidad\).](#)

[Aquino, T. Summa Theologiae \(Suma Teológica\).](#)