

# Asociación Americana de Psicología (APA) – American Psychological Association (APA)

Authored by  
**memjavad**

October 24, 2025

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Asociación Americana de Psicología (APA) – American Psychological Association (APA)*. Spanish Psychological Databases. Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=1457>

## Asociación Americana de Psicología (APA)

**Campo(s) Disciplinario(s) Principal(es):** Psicología, Investigación Científica, Salud Mental, Estandarización Académica.

### 1. Definición y Misión Fundacional

La **Asociación Americana de Psicología (APA)** es la organización científica y profesional más grande de psicólogos en los Estados Unidos, fundada en 1892. Su misión fundamental abarca un doble propósito: el avance de la psicología como ciencia y el avance de la psicología como profesión, con el objetivo primordial de promover la salud, la educación y el bienestar humano. La APA no solo sirve como un foro para la difusión de la investigación, sino que también actúa como un cuerpo regulador clave que establece los estándares éticos y de formación que guían la práctica psicológica en Norteamérica y que, por extensión, influyen en gran parte del mundo académico y clínico. Su membresía es vasta y diversa, incluyendo investigadores, clínicos, consultores, educadores y estudiantes, lo que refleja la amplitud de la disciplina psicológica.

El compromiso de la APA con la ciencia se manifiesta a través de la publicación de docenas de revistas académicas revisadas por pares y la organización de la convención anual, que es uno de los encuentros más grandes para la presentación de nuevos hallazgos en el campo. Este enfoque en la investigación asegura que la práctica profesional se base en la evidencia empírica más sólida disponible. Paralelamente, su rol como defensora de la profesión implica el cabildeo legislativo, la promoción de políticas públicas informadas por la psicología y el trabajo para asegurar que los psicólogos estén debidamente reconocidos y compensados por sus servicios esenciales en el sistema de atención médica.

Más allá de la promoción interna de la disciplina, la APA es crucial en la definición de lo que constituye una práctica psicológica legítima y competente. A través de su sistema de acreditación, la organización evalúa y certifica programas de doctorado e internados, asegurando que los futuros profesionales reciban una formación rigurosa y ética. Este proceso de estandarización es vital para la protección del público, garantizando que quienes buscan servicios de salud mental o participan en investigaciones científicas sean tratados con la debida competencia y respeto. Por lo tanto, la APA funciona como una piedra angular tanto para la infraestructura académica como para la estructura de la atención clínica.

### 2. Historia y Desarrollo Organizacional

La APA fue fundada en la Universidad de Clark en 1892 por un pequeño grupo de 31 hombres, principalmente académicos e investigadores, bajo el liderazgo de **G. Stanley Hall**, una figura central en la psicología americana temprana. Inicialmente, el enfoque era casi exclusivamente experimental y teórico, reflejando el estado de la psicología como una disciplina naciente,

separada de la filosofía. Durante sus primeras décadas, la APA operó principalmente como una sociedad de debate y publicación, dedicada a establecer la psicología como una ciencia empírica rigurosa.

El verdadero punto de inflexión en la historia de la APA ocurrió a mediados del siglo XX, impulsado por las dos Guerras Mundiales. Estos conflictos generaron una necesidad urgente de psicólogos aplicados para manejar la evaluación de personal, la selección militar y, crucialmente, el tratamiento de traumas y neurosis de guerra. Este cambio forzó a la APA a expandir su enfoque más allá del laboratorio para incluir la **práctica clínica**. La demanda de servicios clínicos creció exponencialmente, transformando la composición de la membresía y llevando a la organización a desarrollar estándares de entrenamiento y licenciamiento para los psicólogos profesionales.

Esta expansión generó una tensión interna significativa entre los psicólogos académicos (científicos puros) y los psicólogos profesionales (clínicos y practicantes). Esta dicotomía culminó en 1988 con la fundación de la Asociación para la Ciencia Psicológica ([APS](#)), una organización separada dedicada exclusivamente a la promoción de la ciencia psicológica. Aunque la APA continuó defendiendo tanto la ciencia como la práctica, la escisión subrayó el desafío constante de equilibrar los intereses de sus diversos grupos de constituyentes y mantener una identidad unificada que abarque toda la disciplina de la psicología.

### 3. Estructura y Gobernanza

La APA se caracteriza por una estructura organizacional compleja y democrática, diseñada para representar los intereses de sus más de 120,000 miembros. El órgano de gobierno supremo es el **Consejo de Representantes**, compuesto por delegados de las divisiones de la APA y de las asociaciones psicológicas estatales y territoriales. Este consejo toma decisiones políticas clave, aprueba el presupuesto y elige a la Junta Directiva, lo que garantiza que la dirección estratégica de la organización refleje una amplia gama de perspectivas dentro del campo.

La organización opera a través de cuatro directorados principales que canalizan sus actividades: el Directorado de Ciencia, el Directorado de Práctica, el Directorado de Educación y el Directorado de Interés Público. El Directorado de Ciencia se enfoca en la investigación, la financiación de becas y la infraestructura del conocimiento; el Directorado de Práctica aboga por los psicólogos clínicos y los temas de salud mental; el Directorado de Educación establece los estándares curriculares y el Directorado de Interés Público aborda temas sociales como la diversidad, la pobreza y la justicia. Esta división asegura que todos los aspectos de la misión de la APA reciban atención especializada y dedicada.

La presidencia de la APA es un cargo rotatorio anual altamente visible, que permite a líderes prominentes establecer prioridades específicas para la organización cada año. Además, la membresía se organiza en más de 50 **Divisiones**, que son grupos especializados que

representan subcampos específicos de la psicología, como la psicología clínica (División 12), la psicología experimental (División 3), o la psicología de los medios y la tecnología (División 46). Estas divisiones son cruciales para la identidad profesional de los miembros, ya que ofrecen publicaciones especializadas, conferencias y oportunidades de networking adaptadas a nichos específicos dentro de la vasta disciplina.

#### 4. El Sistema de Estilo y Publicación (Normas APA)

El producto más influyente y globalmente reconocido de la organización es el **Manual de Publicación de la Asociación Americana de Psicología**, comúnmente conocido como las Normas APA. Este manual establece un conjunto de directrices para la comunicación académica, diseñado para garantizar la claridad, la precisión y la uniformidad en la escritura de las ciencias sociales y del comportamiento. La estandarización abarca desde la estructura de un manuscrito hasta el uso de puntuación, y es fundamental para la integridad de la investigación.

El sistema de referenciación autor-fecha es una característica central de las Normas APA, que facilita a los lectores la localización rápida de las fuentes citadas y promueve la transparencia en la investigación. El manual no solo dicta cómo citar, sino que también proporciona pautas detalladas para la presentación de datos, incluyendo la construcción de tablas y figuras, y la organización general de los artículos de investigación, siguiendo a menudo el formato **IMRAD** (Introducción, Método, Resultados y Discusión). Al exigir un formato uniforme, la APA busca reducir la ambigüedad y permitir que los lectores se concentren en el contenido intelectual en lugar de en variaciones estilísticas.

A lo largo de sus sucesivas ediciones (la séptima edición es la más reciente), el manual ha evolucionado para reflejar los cambios en la tecnología y la sensibilidad social. Las revisiones recientes han puesto un énfasis particular en el uso de un **lenguaje libre de sesgos**, abordando la representación respetuosa de la identidad de género, la orientación sexual, el origen étnico, las discapacidades y la edad. La adopción de las Normas APA se ha extendido mucho más allá de la psicología, siendo el estilo preferido en campos como la educación, la enfermería, la sociología y las ciencias empresariales, consolidando su posición como el estándar global para la documentación en las ciencias sociales.

#### 5. Función Regulatoria y Ética Profesional

Uno de los roles más críticos de la APA es su función reguladora y ética, encapsulada en el **Código de Ética y Estándares de Conducta**. Este código proporciona un marco de principios y estándares obligatorios que deben seguir todos los miembros de la APA, así como muchos psicólogos no miembros que se rigen por él en sus jurisdicciones locales. Su propósito es doble: proteger al público de prácticas no éticas y guiar a los psicólogos en la toma de decisiones

complejas en entornos profesionales que van desde la terapia clínica hasta la investigación básica y la consultoría organizacional.

El Código de Ética se basa en cinco principios generales: **Beneficencia y No Maleficencia** (esforzarse por beneficiar a aquellos con quienes trabajan y tener cuidado de no hacer daño); Fidelidad y Responsabilidad (establecer relaciones de confianza); Integridad (promover la precisión y la honestidad); Justicia (reconocer que todas las personas tienen derecho al acceso y beneficio de las contribuciones de la psicología); y Respeto por los Derechos y la Dignidad de las Personas (respetar la privacidad, la confidencialidad y la autodeterminación). Estos principios sirven como la base filosófica para los estándares éticos específicos que abordan temas como el consentimiento informado, la confidencialidad, las relaciones duales y la investigación con sujetos humanos y animales.

Además de la elaboración del código, la APA juega un papel activo en la aplicación de los estándares éticos. Si bien la organización no es un organismo de concesión de licencias gubernamental (lo cual es manejado por juntas estatales), tiene la autoridad para investigar quejas éticas contra sus miembros y puede imponer sanciones que van desde la amonestación hasta la expulsión de la membresía. Más importante aún, la acreditación de programas educativos por parte de la APA asegura que las futuras generaciones de psicólogos estén profundamente imbuidas de estos estándares éticos desde el inicio de su formación profesional.

## 6. Influencia Global y Estandarización

Aunque la APA es una organización estadounidense, su influencia se extiende mucho más allá de las fronteras de Estados Unidos, principalmente debido a la calidad y el alcance de sus publicaciones y la adopción generalizada de sus estándares de estilo. Las revistas publicadas por la APA son consistentemente citadas en todo el mundo, estableciendo la agenda de la investigación psicológica global y sirviendo como referentes para el rigor metodológico. Este dominio en la difusión del conocimiento científico ha convertido a la APA en un actor clave en la estandarización de la comunicación científica internacional.

El impacto de la APA en la estandarización se evidencia particularmente en la adopción de las Normas APA por universidades e instituciones de investigación en América Latina, Europa y Asia. Para muchos programas de posgrado a nivel mundial, el dominio del estilo APA es un requisito *de facto* para la presentación de tesis y artículos. Este fenómeno crea una uniformidad que facilita la colaboración internacional y la comprensión mutua de los resultados de la investigación, superando barreras lingüísticas y culturales en la estructura formal de los documentos académicos.

Sin embargo, la influencia global de la APA también plantea debates sobre la hegemonía cultural. Las críticas a menudo señalan que la promoción de un modelo de psicología predominantemente

occidental y americano puede marginar o subvalorar enfoques y metodologías psicológicas desarrolladas en otros contextos culturales. A pesar de estas críticas, la APA ha tomado medidas para fomentar la diversidad y la inclusión, incluyendo la traducción de sus manuales y la promoción de la investigación transcultural, buscando mantener su relevancia en un mundo académico cada vez más interconectado y diverso.

## 7. Críticas y Debates Contemporáneos

A pesar de su estatus preeminente, la APA ha sido objeto de críticas significativas, especialmente en el siglo XXI. La controversia más dañina se centró en la participación de algunos psicólogos en las "técnicas de interrogatorio mejoradas" (tortura) utilizadas por agencias militares y de inteligencia estadounidenses después del 11 de septiembre. La publicación del **Informe Hoffman** en 2015 reveló que ciertos líderes de la APA habían colaborado con el Departamento de Defensa para alinear las políticas éticas de la asociación de manera que facilitarían la participación de psicólogos en estas operaciones, priorizando los intereses militares sobre el bienestar de los detenidos.

Esta crisis ética resultó en una profunda revisión de las políticas de la APA, la prohibición de la participación de psicólogos en interrogatorios que violan los derechos humanos y un esfuerzo por restaurar la confianza pública. La crítica principal que surgió fue la preocupación de que una organización tan grande y políticamente activa podría, en ocasiones, priorizar el poder y la defensa de los intereses de sus miembros (especialmente los ingresos de los psicólogos clínicos) sobre su misión ética fundamental de no hacer daño.

Otros debates giran en torno a la accesibilidad. Las publicaciones de la APA, incluidas sus revistas de alto impacto y el Manual de Publicación, a menudo tienen costos elevados, lo que dificulta el acceso a la investigación de vanguardia para instituciones más pequeñas o investigadores en países en desarrollo. Además, la APA enfrenta críticas constantes sobre la necesidad de aumentar la diversidad y la representación dentro de sus estructuras de liderazgo y en la investigación que promueve, para reflejar mejor la población a la que sirve y para abordar de manera efectiva las disparidades en la salud mental que afectan a las comunidades marginadas.

## 8. Lecturas Adicionales

[American Psychological Association \(Sitio Oficial\)](#)

[Código de Ética de la APA](#)

[Manual de Publicación de la APA \(Séptima Edición\)](#)

[Reporte Independiente de Hoffman \(Resumen\)](#)