

círculo de apoyo – circle of support

Authored by
memjavad

November 16, 2025

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *círculo de apoyo – circle of support*. Spanish Psychological Databases.
Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=4637>

Círculo de Apoyo (Circle of Support)

Primary Disciplinary Field(s): Discapacidad, Planificación Centrada en la Persona, Psicología Comunitaria, Servicios Sociales

1. Definición Central y Origen

El Círculo de Apoyo es un **modelo de planificación social y personal** diseñado para incrementar la calidad de vida, la autodeterminación y la inclusión comunitaria de personas que históricamente han sido marginadas, especialmente aquellas con **discapacidad intelectual o del desarrollo**. No se trata simplemente de una red de contactos sociales, sino de una estructura intencional y proactiva compuesta por familiares, amigos y aliados de confianza que se comprometen a apoyar a una persona específica en la consecución de sus metas y sueños. La esencia del Círculo radica en el reconocimiento de que la vida plena requiere relaciones recíprocas y apoyo social más allá de los servicios profesionales remunerados, buscando movilizar recursos naturales y afectivos.

Este concepto surge en el contexto de los movimientos de desinstitutionalización y la promoción de la **Planificación Centrada en la Persona (PCP)**, particularmente en Norteamérica y Europa durante las décadas de 1980 y 1990. Pioneros como John O'Brien, Connie Lyle O'Brien, Marsha Forest y Judith Snow influyeron significativamente en su desarrollo, abogando por un enfoque que prioriza la voz y las elecciones del individuo sobre la conveniencia administrativa de los sistemas de servicios. La filosofía subyacente es que toda persona, independientemente de la severidad de su discapacidad, tiene derecho a una vida de significado, contribución y pertenencia, siendo el Círculo la herramienta clave para asegurar que esos derechos se traduzcan en realidades prácticas y cotidianas.

A diferencia de las estructuras de apoyo formales (proveedores de servicios, terapeutas), el Círculo de Apoyo se caracteriza por su naturaleza **voluntaria y afectiva**. Los miembros del Círculo no son contratados; participan por una conexión genuina y un deseo compartido de ver prosperar a la persona. Su función principal es ofrecer amistad, defensa, seguridad, y asistencia práctica en la toma de decisiones, garantizando que los deseos y las preferencias de la persona con discapacidad se mantengan en el centro de todas las planificaciones de vida. Este enfoque contrasta fuertemente con los modelos tradicionales que a menudo resultaban en la segregación y la dependencia institucional, promoviendo en su lugar la [inclusión social](#) y la ciudadanía plena.

2. Fundamentos Filosóficos y Éticos

El modelo del Círculo de Apoyo se asienta sobre sólidos fundamentos éticos y filosóficos, siendo el principio de la **valoración social** el más crucial. Este principio, popularizado por Wolf Wolfensberger a través del concepto de Normalización, sostiene que el valor de una persona en la

sociedad está intrínsecamente ligado a la percepción que la comunidad tiene de ella. El Círculo trabaja activamente para mejorar la imagen social de la persona, ayudándola a desempeñar roles valorados (amigo, vecino, empleado, miembro de la comunidad) en lugar de roles devaluados (paciente, dependiente, cliente).

Otro pilar fundamental es la **autodeterminación** y el derecho a la elección. El Círculo actúa como un mecanismo de empoderamiento, asegurando que la persona con discapacidad sea la directora de su propia vida, incluso cuando necesite ayuda para comunicar sus deseos o comprender las opciones disponibles. Los miembros del Círculo no deciden por la persona; más bien, la ayudan a articular sus visiones y a navegar los obstáculos para alcanzarlas. Este compromiso con la autonomía es esencial, ya que previene el paternalismo y la toma de decisiones impuesta por profesionales o familiares bienintencionados.

Finalmente, el concepto de **ciudadanía plena** guía la acción del Círculo. Se entiende que la plena participación en la vida cívica y social no es un privilegio, sino un derecho inherente. El Círculo facilita la conexión con la comunidad local (iglesias, clubes, grupos de interés), ayudando a la persona a construir una identidad que trasciende su etiqueta de discapacidad. Al fomentar la reciprocidad y la contribución, el Círculo transforma a la persona de ser una receptora pasiva de servicios a ser un miembro activo y valioso de su entorno social. Este cambio de paradigma ético es lo que distingue al Círculo de Apoyo de otras formas de asistencia social.

3. Características y Componentes Clave

Un Círculo de Apoyo efectivo posee características distintivas que aseguran su funcionalidad y longevidad. Primero, la **voluntariedad y el compromiso personal** son esenciales; los miembros están unidos por el afecto y el compromiso con la vida de la persona, no por un cheque de pago. Segundo, la **diversidad** de sus miembros (amigos de la infancia, vecinos, compañeros de trabajo, miembros de la familia extendida, etc.) es vital, ya que esta diversidad aporta diferentes perspectivas, habilidades y conexiones sociales que enriquecen el apoyo brindado. Tercero, la **confidencialidad** y la confianza mutua son necesarias para que la persona se sienta segura al compartir sus vulnerabilidades y aspiraciones.

El Círculo típicamente se estructura en torno a varios componentes esenciales que guían sus reuniones y acciones:

El Foco (La Persona): El individuo en cuyo nombre se forma el Círculo. Sus sueños, miedos, necesidades y deseos son el eje central de toda actividad.

El Facilitador: Una persona con habilidades de liderazgo y organización que ayuda a convocar las reuniones, mantiene el enfoque en los objetivos y asegura que todos los miembros participen activamente. El facilitador a menudo asegura que la voz de la persona con discapacidad sea escuchada y respetada.

Los Miembros del Círculo: El grupo de 6 a 15 personas voluntarias que se reúnen regularmente. Su rol incluye escuchar, ofrecer consejos, abrir puertas a nuevas oportunidades y actuar como defensores en momentos de crisis o necesidad.

El Plan de Acción: Documento dinámico que traduce los sueños de la persona en pasos concretos y asigna responsabilidades específicas a los miembros del Círculo para asegurar el progreso hacia las metas establecidas.

La frecuencia de las reuniones varía, pero generalmente ocurren cada mes o dos meses. Estas reuniones no son sesiones de terapia, sino foros de planificación estratégica y celebración de logros. Se centran en la vida futura y en la forma de superar las barreras sistémicas o personales que impiden la plena participación de la persona. La continuidad del Círculo es fundamental, ya que las relaciones auténticas requieren tiempo para desarrollarse y madurar, proporcionando una fuente de apoyo constante a lo largo de las transiciones vitales.

4. Metodología de Implementación

La creación de un Círculo de Apoyo sigue una metodología estructurada, aunque flexible, que se inicia con la **identificación de la necesidad** y el deseo explícito de la persona de tener un Círculo. Este proceso no puede ser impuesto; debe ser un acto de autodeterminación.

Mapeo de Redes Sociales: Se comienza dibujando un [mapa social](#) que identifica a todas las personas significativas en la vida de la persona, clasificándolas por su nivel de intimidad (familiares cercanos, amigos íntimos, conocidos, profesionales). Este mapeo revela a menudo la escasez de apoyos naturales y ayuda a identificar a posibles candidatos.

Invitación Personalizada: Los candidatos potenciales son invitados individualmente a unirse al Círculo. La invitación debe ser clara sobre el compromiso requerido (tiempo, emoción, defensa) y la visión de la persona. Es crucial que los invitados entiendan que su rol es el de "aliado," no el de "profesional."

Reunión Inicial y Declaración de Propósito: La primera reunión se centra en que la persona comparta su historia, sus sueños y sus metas. El Círculo establece una Declaración de Propósito clara que define colectivamente lo que esperan lograr juntos. Esto genera un sentido compartido de misión y pertenencia.

Desarrollo del Plan Centrado en la Persona: Utilizando herramientas de Planificación Centrada en la Persona (como el MAPS o el PATH), el Círculo ayuda a la persona a visualizar su futuro ideal y a desglosar los pasos necesarios para llegar allí. Se asignan tareas específicas a los miembros del Círculo que utilizan sus propias redes y habilidades para abrir oportunidades.

Mantenimiento y Evolución: El Círculo se reúne periódicamente para revisar el progreso, celebrar los éxitos y ajustar el plan según cambien las circunstancias. Un Círculo saludable permite la entrada y salida de miembros a lo largo del tiempo, asegurando su sostenibilidad a largo plazo.

La implementación exitosa depende en gran medida de la habilidad del facilitador para mantener la energía del grupo y asegurar que el enfoque permanezca inequívocamente en la persona. La metodología enfatiza la creatividad y la búsqueda de soluciones no convencionales, evitando depender de las respuestas predeterminadas ofrecidas por el sistema de servicios sociales.

5. Aplicaciones en la Vida de Personas con Discapacidad

El Círculo de Apoyo es una herramienta excepcionalmente versátil con aplicaciones profundas y transformadoras en múltiples esferas de la vida de las personas con discapacidad, particularmente aquellas con [discapacidad intelectual](#) o complejas necesidades de apoyo.

En el ámbito de la **seguridad y la defensa**, el Círculo actúa como un mecanismo de protección vital. Los miembros voluntarios están en una posición única para notar cambios sutiles en el bienestar de la persona, identificar abusos o negligencias, y actuar rápidamente como defensores independientes del sistema. En situaciones de crisis médica o legal, la presencia de un grupo cohesionado y conocedor de la historia y los deseos de la persona asegura que sus derechos sean respetados y que las decisiones tomadas reflejen sus valores. Esta función de vigilancia es crítica para las personas que tienen dificultades para autodefenderse.

Respecto a la **inclusión comunitaria y el empleo**, el Círculo juega un papel fundamental al conectar a la persona con oportunidades laborales o de voluntariado que se ajustan a sus talentos e intereses. Los miembros del Círculo a menudo utilizan sus propias redes profesionales para facilitar entrevistas, crear puestos de trabajo personalizados o simplemente acompañar a la persona en sus primeros pasos en un nuevo entorno social. Esto va más allá de la colocación laboral; se trata de asegurar que el trabajo o la actividad de voluntariado sean significativos y permitan a la persona contribuir activamente a su comunidad.

Finalmente, en la esfera de la **toma de decisiones complejas**, como la planificación patrimonial, las decisiones médicas o la transición a la vivienda independiente, el Círculo proporciona el apoyo necesario para la [toma de decisiones apoyada](#). En lugar de recurrir a la tutela o la curatela (que restringen la autonomía), el Círculo garantiza que la persona reciba información en formatos accesibles, explore todas las opciones y tome decisiones informadas, manteniendo su capacidad jurídica intacta. Esta aplicación es fundamental para promover la plena capacidad legal conforme a la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

6. Beneficios y Resultados Documentados

La implementación del modelo del Círculo de Apoyo ha sido asociada con una serie de resultados positivos, tanto a nivel individual como sistémico. A nivel individual, se observa consistentemente un **aumento en la calidad de vida percibida**, manifestada en mayor satisfacción con las relaciones sociales, el ocio y la participación comunitaria. Las personas apoyadas por Círculos

reportan sentirse menos solas y más seguras, lo cual tiene un impacto directo en su salud mental y emocional. La sensación de pertenencia, un derecho humano fundamental, se ve significativamente reforzada al pasar de depender de servicios anónimos a ser parte de una red afectiva.

Desde una perspectiva de desarrollo personal, los Círculos fomentan la **adquisición de nuevas habilidades y la consecución de metas** que antes parecían inalcanzables. Dado que el Círculo se enfoca en los dones y talentos de la persona, y no en sus déficits, se crea un entorno de altas expectativas donde se alienta activamente la exploración de intereses (arte, música, deportes, educación). Los miembros del Círculo a menudo actúan como mentores o entrenadores, proporcionando el apoyo individualizado que los servicios masificados no pueden ofrecer, resultando en un aumento tangible de la autodeterminación.

En el plano sistémico y económico, la movilización de apoyos naturales a través de los Círculos puede conducir a una **reducción de la dependencia de servicios formales costosos**, aunque este no es el objetivo principal. Al tener una red de seguridad emocional y práctica provista por voluntarios, la necesidad de personal de apoyo remunerado se vuelve más enfocada y especializada. Más importante aún, el modelo desafía la estructura rígida de los sistemas de servicios, promoviendo una cultura organizacional que valora la planificación individualizada y la asociación con la comunidad, obligando a los proveedores a ser más flexibles y centrados en los resultados personales.

7. Desafíos y Críticas

A pesar de sus beneficios, la implementación de los Círculos de Apoyo presenta desafíos significativos y ha sido objeto de ciertas críticas. Uno de los mayores obstáculos es la **sostenibilidad a largo plazo**. Dado que los Círculos dependen de la participación voluntaria, el agotamiento de los miembros (burnout) y la rotación son problemas comunes. Mantener la motivación y el compromiso de los miembros a lo largo de años, especialmente cuando el progreso es lento o los desafíos son complejos, requiere un esfuerzo continuo por parte del facilitador y la familia.

Otra crítica se centra en la **dificultad para reclutar y mantener la diversidad**. En la práctica, muchos Círculos terminan estando dominados por miembros de la familia o profesionales retirados, lo que limita la capacidad del Círculo para introducir nuevas conexiones comunitarias. Si el Círculo no logra conectar a la persona con amigos que no sean pagados o familiares, corre el riesgo de convertirse en una extensión de la red de apoyo formal, perdiendo su carácter distintivo de apoyo natural y afectivo.

Finalmente, existe la crítica de que el modelo puede ser **idealista o inaplicable** en ciertos contextos socioeconómicos. En comunidades con altos niveles de pobreza, aislamiento social o

donde la familia ya está sobrecargada, encontrar voluntarios dispuestos a dedicar tiempo y energía puede ser extremadamente difícil. Además, existe el riesgo ético de que los sistemas de servicios intenten utilizar el Círculo como una excusa para reducir la financiación de los apoyos formales esenciales, delegando la responsabilidad de la atención en voluntarios no remunerados. Por lo tanto, es crucial que el Círculo complemente, y no reemplace, los apoyos profesionales necesarios para una vida digna.

8. Contexto Histórico y Evolución Conceptual

El Círculo de Apoyo no surgió en un vacío, sino como una respuesta directa a las deficiencias del modelo de servicios institucional y médico. Durante los años 70 y 80, la crítica a la deshumanización de los grandes hospitales y residencias llevó a la promoción de la **Normalización** y, posteriormente, de la **Valoración de Roles Sociales (VRS)**. Estos movimientos sentaron las bases filosóficas para centrar la planificación en la persona y en su valor social.

La evolución conceptual se aceleró con el desarrollo de la Planificación Centrada en la Persona (PCP). Herramientas como MAPS (Making Action Plans) y PATH (Planning Alternative Tomorrows with Hope), desarrolladas por Marsha Forest y Jack Pearpoint, incorporaron explícitamente la idea de convocar a una red de apoyo personal para guiar el proceso de planificación. El Círculo de Apoyo se consolidó como la manifestación práctica y relacional de la PCP, enfocándose en la **construcción de capital social** para la persona.

En la actualidad, el concepto ha influido en la legislación y las políticas públicas en muchos países, promoviendo modelos de vida independiente y la toma de decisiones apoyada. La evolución reciente se centra en integrar la tecnología (Círculos de Apoyo virtuales) y en aplicar la metodología a otros grupos vulnerables, como personas mayores, sobrevivientes de violencia o individuos con problemas de salud mental. El Círculo sigue siendo un testimonio del poder de las relaciones humanas y la solidaridad comunitaria como motor fundamental de la inclusión y el bienestar.

Further Reading

[Planificación Centrada en la Persona \(PCP\)](#)

[Información sobre Círculos de Apoyo y Planificación](#)

[Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad](#)