

Cocaína Anónimos (CA) – Cocaine Anonymous (CA)

Authored by
memjavad

November 17, 2025

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Cocaína Anónimos (CA) – Cocaine Anonymous (CA)*. Spanish Psychological Databases. Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=4890>

Cocaine Anonymous (CA)

Primary Disciplinary Field(s): Salud Pública, Psicología Clínica, Sociología, Tratamiento de Adicciones

1. Definición Central y Misión

Cocaine Anonymous (CA), o [Cocaína Anónimos](#), es una hermandad internacional sin fines de lucro, compuesta por hombres y mujeres que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza mutuas para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse de la adicción. Establecida bajo el modelo de autoayuda de Doce Pasos, CA se enfoca principalmente en la recuperación de la adicción a la cocaína, aunque su membresía está abierta a cualquier individuo que manifieste el deseo de dejar de consumir cualquier sustancia psicoactiva. Esta inclusividad refleja el entendimiento de que la adicción es una enfermedad unificada, más allá de la droga específica de elección.

La misión fundamental de CA se centra en la abstinencia total como base para una recuperación sostenida. A diferencia de los modelos clínicos profesionales que a menudo integran terapias farmacológicas o cognitivas, CA ofrece un marco de apoyo entre pares, libre de cuotas o afiliaciones externas. Su propósito principal es transmitir el mensaje de recuperación al adicto que aún sufre. El funcionamiento de la hermandad se basa en la creencia de que la experiencia compartida de la adicción y la recuperación es la herramienta más poderosa para el cambio, proporcionando un entorno seguro y anónimo donde los miembros pueden ser honestos acerca de su lucha.

Aunque el nombre alude específicamente a la cocaína, la filosofía subyacente de CA reconoce la naturaleza progresiva y a menudo cruzada de la adicción. Muchos miembros han experimentado dependencia de múltiples sustancias, incluyendo alcohol, marihuana, y opiáceos. Por lo tanto, el énfasis se pone en la enfermedad de la adicción en sí misma (la obsesión mental y la compulsión física), y no meramente en la sustancia. Este enfoque amplio ha permitido a CA servir a una población diversa de adictos, manteniendo al mismo tiempo una identidad distinta dentro del panorama de las organizaciones de Doce Pasos.

2. Orígenes y Desarrollo Histórico

Cocaine Anonymous surgió en los Estados Unidos a mediados de la década de 1980, una época marcada por el dramático aumento en el abuso de cocaína, particularmente en su forma de crack, que generó una crisis de salud pública sin precedentes. Aunque Alcohólicos Anónimos (AA) ya existía y servía a adictos a otras drogas a través de su política de "puertas abiertas", muchos adictos a la cocaína sentían que sus experiencias específicas--particularmente la intensidad y la compulsión asociadas con esta droga--no eran totalmente comprendidas o abordadas dentro de

las reuniones de AA.

Los fundadores de CA, principalmente en el área de Los Ángeles, percibieron la necesidad de una hermandad dedicada que pudiera resonar directamente con las realidades de la adicción a la cocaína. El primer grupo se formó en 1982, y para 1985, la organización se había constituido formalmente, adoptando plenamente los principios y la estructura organizativa de AA: los [Doce Pasos](#) y las [Doce Tradiciones](#). Este rápido crecimiento inicial fue un testimonio directo de la necesidad percibida por la comunidad adicta a la cocaína de un espacio de recuperación especializado.

La replicación del modelo de AA no fue casual; se basó en la probada eficacia del programa en el tratamiento de la obsesión y la compulsión. Sin embargo, CA se esforzó por establecer su propia literatura y enfoque, adaptando el lenguaje para reflejar la experiencia del adicto a la cocaína. A medida que la organización creció, se internacionalizó rápidamente, estableciendo grupos en Canadá, Reino Unido, Australia y otros países, demostrando que la necesidad de apoyo específico trascendía las fronteras geográficas y culturales. Este desarrollo histórico subraya la capacidad de las hermandades de autoayuda para adaptarse y responder a epidemias de drogas específicas.

3. Fundamentos Filosóficos: El Modelo de Doce Pasos

El núcleo filosófico de Cocaine Anonymous reside en la adopción y aplicación rigurosa del programa de Doce Pasos, un marco diseñado para lograr una transformación personal y espiritual que permita la sobriedad a largo plazo. Los Pasos guían al individuo a través de un proceso que comienza con el reconocimiento de la impotencia ante la adicción (Paso Uno) y la aceptación de que la vida se ha vuelto ingobernable, lo cual es fundamental para dismantelar la negación característica de la enfermedad.

La progresión a través de los Pasos enfatiza la necesidad de una conexión con un Poder Superior, tal como cada miembro lo conciba (Pasos Dos y Tres). Este concepto de espiritualidad, que es deliberadamente no dogmático y no sectario, es crucial para reemplazar el vacío y la desesperación que a menudo alimentan la adicción. Los Pasos subsiguientes se centran en la limpieza moral profunda, incluyendo el inventario personal riguroso (Paso Cuatro), la confesión de errores (Paso Cinco), y la disposición a que el Poder Superior elimine los defectos de carácter (Pasos Seis y Siete). Estos pasos de acción buscan liberar al adicto de las cargas psicológicas y emocionales que impiden la sobriedad.

Finalmente, el programa culmina en la reparación de daños a terceros (Pasos Ocho y Nueve), el mantenimiento continuo de la introspección y la oración/meditación (Pasos Diez y Once), y el compromiso de llevar el mensaje de recuperación a otros adictos (Paso Doce). Este último paso, conocido como "servicio", no solo es la misión de la organización, sino que es visto por los

miembros como esencial para mantener la propia sobriedad, reforzando la idea de que la recuperación se encuentra en dar lo que se ha recibido. El [Programa de Doce Pasos](#) proporciona, por lo tanto, no solo una herramienta para dejar de consumir, sino un diseño para vivir.

4. Estructura Organizacional y Autonomía

Cocaine Anonymous opera bajo el principio de autonomía del grupo, guiado por las [Doce Tradiciones](#), que son directrices para el funcionamiento de la hermandad en su conjunto. Estas tradiciones aseguran que CA se mantenga enfocada en su propósito principal y evite los escollos del poder, la riqueza y la afiliación externa. La Tradición Uno subraya que el bienestar común debe ser lo primero, y que la recuperación personal depende de la unidad de CA.

Un pilar fundamental de la estructura es la autosuficiencia económica. La Tradición Siete establece que CA debe ser totalmente financiada por las contribuciones voluntarias de sus miembros, rehusando aceptar donaciones externas o gubernamentales. Esto garantiza que la organización no esté sujeta a influencias externas que puedan diluir o cambiar su mensaje central. Los fondos recaudados se utilizan exclusivamente para cubrir gastos operativos, como el alquiler de locales para reuniones y la impresión de literatura.

A nivel global, CA es coordinada por la Oficina de Servicios Mundiales (WSO), que no gobierna, sino que sirve a los grupos. La WSO actúa como un centro de información, publica literatura y organiza conferencias de servicio. La autoridad final yace en la conciencia de grupo de los miembros, representada en la Conferencia de Servicios Mundiales. Este modelo de servicio, en lugar de gobierno, asegura que CA se mantenga fiel a su principio de que la autoridad real reside en un Poder Superior, y que los líderes son meros "servidores de confianza" que no ejercen autoridad.

5. Aplicaciones y Alcance del Programa

El programa de CA se aplica principalmente a través de reuniones regulares donde los miembros comparten sus historias de adicción y recuperación. Estas reuniones son el vehículo primario para la transmisión del mensaje y el establecimiento de la comunidad. Las reuniones pueden ser "abiertas" (accesibles a no adictos, como familiares o estudiantes) o "cerradas" (solo para aquellos que tienen el deseo de dejar de consumir). Dentro de estos formatos, existen reuniones de estudio de pasos, reuniones de orador (donde un miembro comparte su historia completa) y reuniones de debate.

Una aplicación crítica del programa es el apadrinamiento (sponsorship). Un padrino o madrina es un miembro con más tiempo de sobriedad y experiencia en los Doce Pasos que guía a un recién llegado a través del programa. El apadrinamiento proporciona la tutoría individualizada y el apoyo práctico necesario para navegar los desafíos iniciales de la abstinencia y comenzar el trabajo de

los Pasos. Este vínculo personal es a menudo citado como uno de los factores más importantes para la retención y el éxito a largo plazo dentro de la hermandad.

Aunque CA se enfoca en la abstinencia de sustancias, el programa de Doce Pasos se aplica a menudo para abordar patrones de pensamiento y comportamiento adictivos que no están directamente relacionados con las drogas, como la grandiosidad, la deshonestidad, o las relaciones destructivas. La filosofía de CA sostiene que la adicción es una manifestación de un malestar más profundo, y la recuperación debe ser una solución integral que abarque todos los aspectos de la vida del individuo: mental, emocional y espiritual. El alcance global de CA significa que el apoyo y la estructura del programa están disponibles en múltiples idiomas y contextos culturales, facilitando la recuperación internacionalmente.

6. Impacto y Contribución al Campo de las Adicciones

La contribución de Cocaine Anonymous al campo del tratamiento de adicciones es significativa, especialmente por su papel en la década de 1980 y 1990, cuando la necesidad de recursos especializados para la adicción a la cocaína era crítica. CA proporcionó una respuesta comunitaria inmediata y accesible que complementaba, y en muchos casos sustituía, los costosos tratamientos residenciales. Su modelo de costo cero elimina las barreras económicas, haciendo la recuperación disponible para todos, independientemente de su estatus socioeconómico.

CA ha validado la eficacia del modelo de autoayuda en el tratamiento de adicciones severas. Los programas de Doce Pasos, incluido CA, son frecuentemente recomendados por profesionales clínicos y son una parte integral del "cuidado posterior" (aftercare) en la mayoría de los centros de tratamiento. La investigación ha demostrado que la participación activa en hermandades de Doce Pasos después del tratamiento formal está asociada con tasas más altas de abstinencia sostenida y una mejora en la calidad de vida.

Además, CA ha contribuido a la desestigmatización de la adicción a la cocaína. Al proporcionar un foro donde las personas pueden hablar abiertamente sobre sus luchas sin juicio, la organización fomenta la aceptación de la adicción como una enfermedad tratable. El énfasis en la responsabilidad personal, la honestidad radical y el servicio desinteresado promueve la reintegración social del adicto recuperado, transformando a individuos que antes eran una carga para la sociedad en miembros productivos y contribuyentes.

7. Debates y Cuestionamientos

A pesar de su amplio impacto y su éxito reportado por los miembros, Cocaine Anonymous, como todos los programas de Doce Pasos, enfrenta debates y cuestionamientos académicos y clínicos. Una crítica central se relaciona con su enfoque de abstinencia total. Este modelo puede ser percibido como rígido, especialmente en el contexto moderno de la reducción de daños (harm

reduction), donde se priorizan las estrategias graduales y la medicación asistida. Los críticos argumentan que la exigencia de abstinencia total puede desanimar a aquellos que no están listos para un compromiso absoluto.

Otro punto de debate se centra en el componente espiritual del programa. Aunque CA insiste en que el Poder Superior es "tal como lo concibamos," la terminología y la estructura pueden resultar alienantes para individuos ateos, agnósticos o aquellos de culturas no occidentales que no se identifican con la necesidad de una rendición a una entidad superior. Aunque CA trabaja para ser inclusivo, la naturaleza inherentemente espiritual del programa puede ser una barrera para la participación de ciertas poblaciones.

Finalmente, existen cuestionamientos metodológicos sobre la eficacia de CA. Dado su principio de anonimato y su estructura no profesional, es inherentemente difícil realizar estudios de investigación rigurosos que midan la tasa de éxito a largo plazo de CA en comparación con otras modalidades de tratamiento. Aunque los datos anecdóticos y los estudios de correlación sugieren una fuerte asociación entre la participación y la sobriedad, la falta de datos empíricos controlados y la alta tasa de abandono en las etapas iniciales del programa son temas recurrentes en la literatura sobre el tratamiento de adicciones.

Further Reading

[Cocaine Anonymous World Services \(Sitio Oficial\)](#)

[Wikipedia: Cocaine Anonymous](#)

[Wikipedia: Doce Pasos](#)

[National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism \(NIAAA\) - Alcoholics Anonymous and Other 12-Step Programs](#)