

conciencia de borde

Authored by
memjavad

March 31, 2026

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *conciencia de borde*. Spanish Psychological Databases. Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=10082>

Conciencia Marginal (Fringe Consciousness)

Campos Disciplinarios Primarios: Psicología Cognitiva, Filosofía de la Mente, Neurociencia, Fenomenología.

1. Definición Central

La **conciencia marginal**, a menudo referida como el "halo" o la "periferia" de la experiencia consciente, constituye un aspecto fundamental pero frecuentemente ignorado de la vida mental. A diferencia del foco de atención --donde los objetos, pensamientos e imágenes son claros y definidos--, la conciencia marginal abarca aquellas experiencias que son vagas, esquivas y carecen de una representación sensorial vívida. Este fenómeno representa la zona de transición entre lo que está plenamente presente en la mente y lo que reside en el inconsciente, proporcionando el contexto y la continuidad necesarios para que el flujo de la conciencia sea coherente y funcional.

Desde una perspectiva técnica, la conciencia marginal no se define por la falta de importancia, sino por su naturaleza no sensorial. Se manifiesta a través de "sentimientos cognitivos" o "qualia no sensoriales", tales como el sentimiento de familiaridad, la sensación de estar en el camino correcto durante la resolución de un problema, o el fenómeno de tener una palabra en la punta de la lengua. Estas experiencias no se presentan como imágenes visuales o sonidos auditivos, sino como estados afectivos y cognitivos que guían la atención y la toma de decisiones sin ocupar el centro del escenario mental.

En el marco de la [filosofía de la mente](#), la conciencia marginal es esencial para entender la estructura de la subjetividad. No se trata simplemente de un ruido de fondo, sino de una estructura organizada que permite la síntesis de la información. Mientras que el "núcleo" de la conciencia se encarga del procesamiento detallado de los estímulos, la periferia o margen se encarga de la integración relacional, permitiéndonos percibir no solo objetos aislados, sino la red de conexiones que les otorga significado dentro de un horizonte de experiencia más amplio.

Finalmente, es crucial distinguir entre la conciencia marginal y el procesamiento subconsciente. Mientras que lo subconsciente ocurre totalmente fuera del alcance de la introspección, la conciencia marginal es, por definición, consciente. Aunque sea difícil de describir o de fijar con la atención directa --ya que intentar observar el margen a menudo lo desplaza hacia el foco--, el sujeto tiene una experiencia fenoménica de su presencia. Es esta cualidad de "presencia vaga" la que permite que la mente navegue por estructuras de conocimiento complejas sin verse desbordada por una sobrecarga de detalles sensoriales.

2. Etimología y Desarrollo Histórico

El término fue popularizado y desarrollado extensamente por el psicólogo y filósofo estadounidense [William James](#) en su obra monumental de 1890, **The Principles of Psychology**. James utilizó la metáfora del "vuelo y la percha" para describir la dinámica de la conciencia: los puntos de descanso (perchas) son los momentos de atención focalizada en imágenes o palabras, mientras que los vuelos son los periodos transitivos que constituyen la conciencia marginal. James argumentaba que la psicología de su época, influenciada por el atomismo, cometía el error de ignorar estos estados transitivos, centrándose solo en los contenidos discretos y estáticos de la mente.

Durante la era del conductismo en el siglo XX, el estudio de la conciencia marginal, al igual que todos los fenómenos introspectivos, fue relegado al ostracismo académico. Los investigadores se centraron exclusivamente en el comportamiento observable, descartando la estructura interna de la experiencia subjetiva como algo no científico o inaccesible. No fue sino hasta la llegada de la revolución cognitiva y el resurgimiento del interés por la [fenomenología](#) que el concepto de James fue recuperado y validado mediante experimentos controlados sobre la memoria y la atención.

En las últimas décadas, investigadores como Bruce Mangan han revitalizado el concepto integrándolo con la ciencia cognitiva moderna. Mangan propuso que la conciencia marginal es la interfaz del cerebro para resumir grandes cantidades de información procesada en paralelo. Esta perspectiva ha permitido que el concepto evolucione de una observación descriptiva y poética de James a un modelo funcionalista que explica cómo el cerebro humano maneja la limitación de la capacidad de la conciencia focal frente a la vastedad de la información disponible en las redes neuronales.

El desarrollo histórico de este concepto también se ha visto enriquecido por la tradición fenomenológica europea, particularmente a través de las obras de Edmund Husserl y Maurice Merleau-Ponty. Estos filósofos exploraron la noción de "horizonte", que guarda una estrecha relación con la conciencia marginal. Para la fenomenología, cada objeto de percepción está rodeado por un horizonte de posibilidades y recuerdos que no se perciben directamente, pero que dan forma a la percepción actual, estableciendo un puente entre la psicología empírica estadounidense y la filosofía continental.

3. Características Clave

Naturaleza No Sensorial: A diferencia de las percepciones directas, los contenidos de la conciencia marginal carecen de color, forma o sonido. Se experimentan como "sentimientos de" (feeling of knowing, feeling of tendency), lo que los hace difíciles de capturar mediante la introspección analítica tradicional.

Función de Resumen Cognitivo: Actúa como un mecanismo de compresión de datos. El margen

proporciona una señal rápida y holística sobre la relevancia o coherencia de una gran cantidad de información que se está procesando en niveles inferiores del sistema nervioso.

Transitoriedad y Dinamismo: La conciencia marginal es inherentemente inestable. Funciona como un conector entre estados focales, permitiendo el flujo constante del pensamiento. Según James, intentar observar la periferia es como "encender la luz para ver cómo es la oscuridad".

Sentimiento de Corrección (Rightness): Es una de las características más potentes. Es la sensación de que un pensamiento o acción encaja con el contexto global, permitiendo que el individuo continúe una tarea sin necesidad de verificar conscientemente cada paso intermedio.

Acceso a la Memoria a Largo Plazo: El margen actúa como un puntero hacia la vasta base de datos de la memoria. El "sentimiento de saber" algo, aunque no se pueda recordar el dato específico en el momento, es una manifestación clara de la conciencia marginal operando como un puente hacia el almacenamiento latente.

4. Significado e Impacto

La importancia de la conciencia marginal radica en su papel como reguladora de la economía cognitiva. Dado que la atención focalizada es un recurso extremadamente limitado y costoso en términos energéticos, la mente utiliza el margen para monitorear el entorno y los procesos internos de manera eficiente. Sin esta periferia, nuestra experiencia sería una sucesión inconexa de imágenes y sonidos, carente de la sensación de continuidad y propósito que caracteriza a la psique humana. Es el "pegamento" que une los fragmentos de la percepción en un todo significativo.

En el ámbito de la [ciencia cognitiva](#), el estudio de la conciencia marginal ha transformado nuestra comprensión de la resolución de problemas y la creatividad. Los estados de "insight" o momentos "Eureka" suelen estar precedidos por una intensa actividad en la conciencia marginal, donde el sentimiento de proximidad a la solución guía al investigador mucho antes de que la respuesta se manifieste de forma explícita. Este monitoreo periférico permite que el cerebro evalúe rutas de pensamiento prometedoras sin necesidad de procesarlas todas de manera focal.

Asimismo, el concepto ha tenido un impacto significativo en la inteligencia artificial y el modelado computacional de la mente. Los investigadores buscan replicar esta capacidad de "sentimiento de contexto" para crear sistemas que no solo procesen datos de manera lineal, sino que posean una arquitectura capaz de evaluar la relevancia global y la coherencia de la información. La conciencia marginal se ve ahora como una solución evolutiva al problema de la explosión combinatoria, permitiendo que organismos complejos tomen decisiones rápidas en entornos inciertos.

Finalmente, en la psicología clínica, la comprensión de las distorsiones en la conciencia marginal puede ofrecer nuevas luces sobre trastornos como el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) o la esquizofrenia. En el TOC, por ejemplo, el "sentimiento de corrección" puede estar averiado,

llevando al individuo a repetir acciones porque nunca alcanza la señal marginal de que la tarea ha sido completada satisfactoriamente. Esto demuestra que la salud mental depende no solo de lo que pensamos conscientemente, sino de la integridad de estos sentimientos periféricos que validan nuestra experiencia.

5. Debates y Críticas

Uno de los principales debates en torno a la conciencia marginal es su estatus ontológico: ¿es realmente "consciente" o es simplemente un procesamiento inconsciente cuyos resultados se filtran ocasionalmente a la conciencia? Algunos teóricos de la [Teoría del Espacio de Trabajo Global](#) (Global Workspace Theory) argumentan que la conciencia es, por definición, focal, y que lo que James llamó margen es en realidad la actividad pre-consciente que compete por entrar en el foco de atención. Esta crítica sugiere que el término "conciencia marginal" podría ser un oxímoron si se define la conciencia estrictamente como aquello que es objeto de atención directa.

Otra crítica importante proviene de los psicólogos experimentales que señalan la dificultad de medir fenómenos no sensoriales. Al carecer de propiedades físicas o representaciones claras, la conciencia marginal depende en gran medida de informes introspectivos, los cuales son susceptibles de sesgos y reconstrucciones a posteriori. Los escépticos argumentan que lo que las personas describen como un "sentimiento de saber" podría ser una inferencia lógica realizada después del hecho, más que una experiencia fenoménica real que ocurre durante el proceso de pensamiento.

También existe una tensión entre las explicaciones biológicas y las fenomenológicas. Mientras que los neurocientíficos buscan correlatos neuronales específicos para el margen --como la activación de la corteza cingulada anterior en situaciones de conflicto cognitivo--, los filósofos advierten que reducir el "sentimiento de tendencia" a un simple disparo neuronal ignora la cualidad subjetiva esencial del fenómeno. El debate se centra en si la ciencia puede alguna vez capturar la esencia de la "vaguedad" sin destruirla en el proceso de análisis.

Finalmente, algunos investigadores cuestionan la universalidad de la estructura núcleo-margen. Se debate si esta organización es una característica intrínseca de la arquitectura cerebral humana o si es, en parte, un producto cultural de la forma en que los occidentales han aprendido a categorizar y reportar sus experiencias internas. A pesar de estas críticas, el concepto sigue siendo una herramienta heurística poderosa para explorar las zonas grises de la mente humana y desafiar las visiones simplistas de la conciencia como un foco de luz puramente puntual.

6. Relación con la Metacognición

La conciencia marginal está intrínsecamente ligada a la **metacognición**, que es la capacidad de la mente para monitorear y regular sus propios procesos cognitivos. Los sentimientos marginales

actúan como las señales de retroalimentación primaria para este monitoreo. Por ejemplo, cuando un estudiante lee un texto y experimenta un "sentimiento de falta de comprensión", esta es una señal marginal que activa procesos metacognitivos para volver a leer el párrafo o buscar una aclaración. Sin esta señal sutil en la periferia, no sabríamos cuándo nuestro conocimiento es insuficiente hasta que fuera demasiado tarde.

El fenómeno del "sentimiento de saber" (FOK, por sus siglas en inglés) es quizás el ejemplo más estudiado de esta relación. Los experimentos muestran que las personas pueden predecir con gran exactitud si reconocerán una respuesta que actualmente no pueden recuperar de la memoria. Esta predicción no se basa en una búsqueda exhaustiva de la memoria, sino en una cualidad marginal de la conciencia que detecta la presencia de rastros de memoria relacionados. Es una forma de conocimiento sobre el conocimiento que opera en los márgenes del pensamiento focal.

Además, la conciencia marginal facilita lo que se conoce como "monitoreo de la fuente", ayudándonos a distinguir entre recuerdos de eventos reales e imágenes generadas por la imaginación. Esta distinción a menudo no se basa en el contenido sensorial del recuerdo, sino en un "sentimiento de realidad" marginal que acompaña a las percepciones auténticas. Cuando este margen se ve alterado, pueden surgir confusiones entre la fantasía y la realidad, lo que subraya la importancia de la conciencia marginal para mantener una relación estable y funcional con el mundo exterior.

7. Implicaciones en la Neurociencia Contemporánea

En la neurociencia moderna, el estudio de la conciencia marginal se ha vinculado con la actividad de redes neuronales de gran escala. Se postula que mientras la conciencia focal está asociada con el encendido coordinado de neuronas en la corteza prefrontal y parietal (el "espacio de trabajo"), la conciencia marginal podría estar relacionada con estados de baja intensidad o con la actividad en la periferia de estas redes. Esto sugiere que el margen no es un lugar físico en el cerebro, sino un estado dinámico de la red neuronal global.

Investigaciones sobre la [Red Neuronal por Defecto](#) (DMN) también han aportado datos interesantes. La DMN se activa cuando la mente no está enfocada en una tarea externa y se dedica a la introspección, el ensueño y la autorreferencia. Se cree que la interacción entre la DMN y las redes de atención ejecutiva es la base biológica de la alternancia entre el núcleo y el margen de la conciencia, permitiendo que la mente mantenga un contexto interno mientras procesa estímulos externos.

Asimismo, los estudios sobre la **neurobiología del sentimiento de "corrección"** han identificado áreas como la corteza orbitofrontal y la ínsula como componentes clave. Estas regiones integran información cognitiva y afectiva, proporcionando esa sensación visceral de que algo "encaja" o es

"verdadero" antes de que podamos articular por qué. Este avance neurocientífico valida la intuición original de William James sobre la importancia de los sentimientos no sensoriales en la dirección del pensamiento racional.

8. Lecturas Adicionales

James, W. (1890). **The Principles of Psychology**. Henry Holt and Company. [Ver en Internet Archive](#).

Mangan, B. (1993). **Taking Phenomenology Actually: The "Fringe" and the Continuity of Consciousness**. Consciousness and Cognition. [Enlace académico](#).

Baars, B. J. (1988). **A Cognitive Theory of Consciousness**. Cambridge University Press. [Referencia en Wikipedia](#).

Stanford Encyclopedia of Philosophy. (2020). **Consciousness**. [Leer artículo](#).

Husserl, E. (1913). **Ideas Pertaining to a Pure Phenomenology and to a Phenomenological Philosophy**.