

englutimiento – engulfment

Authored by
memjavad

January 28, 2026

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *englutimiento – engulfment*. Spanish Psychological Databases. Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=8629>

Engulfment (Englobamiento o Engullimiento)

Primary Disciplinary Field(s): Biología Celular, Geociencias, Psicología Profunda

1. Definición Central y Amplitud Conceptual

El término **engulfment**, traducido al español como englobamiento, engullimiento o inmersión total, denota un proceso fundamental caracterizado por la absorción o el cerramiento completo de un objeto, entidad o concepto por otro, de mayor tamaño o influencia. Esta acción implica la pérdida de límites o la integración total de lo engullido dentro de la estructura envolvente. Aunque el significado literal remite a la acción física de tragar o sumergir, su relevancia académica reside en su aplicación metafórica y técnica en campos altamente especializados, donde describe interacciones cruciales que definen la supervivencia, la dinámica geológica o los estados psíquicos.

La naturaleza del **engulfment** es inherentemente dual: puede ser un mecanismo vital de supervivencia y defensa, como se observa en la biología celular, o puede representar una amenaza existencial, como sucede en los fenómenos geológicos destructivos o en ciertos estados psicológicos primitivos. Esta versatilidad hace que el concepto requiera una aproximación transdisciplinaria para comprender plenamente su alcance y sus implicaciones. El proceso siempre subraya una dinámica de poder o tamaño, donde la entidad envolvente ejerce una fuerza dominante sobre la entidad envuelta, resultando en una transformación o aniquilación de esta última.

En esencia, el estudio del englobamiento se centra en la fenomenología de la frontera: cómo se rompe, se negocia o se elimina la barrera entre el interior y el exterior. Esta dinámica es crucial para entender la homeostasis celular, la evolución de los paisajes terrestres y las defensas tempranas del yo. La comprensión detallada de este concepto exige examinar sus manifestaciones específicas en sus respectivos dominios, desde la escala microscópica de las membranas celulares hasta la escala macroscópica de las placas tectónicas o los sistemas sociales complejos.

2. Mecanismos Biológicos: La Fagocitosis

En el ámbito de la **biología celular**, el englobamiento se materializa principalmente a través del proceso de **fagocitosis** (literalmente, "comer por la célula"). Este es un mecanismo crucial mediante el cual las células, especialmente los macrófagos, neutrófilos y otras células del sistema inmunitario innato, ingieren partículas grandes, como bacterias, células apoptóticas o desechos celulares. La fagocitosis es indispensable tanto para la defensa del organismo contra patógenos como para el mantenimiento de la limpieza tisular, jugando un papel central en la inflamación y la

resolución de infecciones.

El proceso de fagocitosis es altamente regulado y se inicia cuando receptores específicos en la superficie de la célula fagocítica reconocen y se unen a ligandos presentes en la partícula objetivo. Tras el reconocimiento, la membrana plasmática de la célula fagocítica emite proyecciones llamadas **pseudópodos**, que rodean completamente a la partícula. Estas proyecciones se fusionan, encerrando la partícula dentro de una vesícula membranosa conocida como **fagosoma**. Este englobamiento físico es el paso definitorio del proceso biológico.

Una vez formado, el fagosoma madura gradualmente. Posteriormente, se fusiona con los **lisosomas**, orgánulos que contienen enzimas hidrolíticas potentes. La estructura resultante, denominada fagolisosoma, es el sitio donde las enzimas digieren y degradan el material engullido. Este mecanismo de **engulfment** biológico no solo ilustra una forma activa de nutrición en organismos unicelulares (como las amebas), sino que también constituye la primera línea de defensa inmunológica en organismos multicelulares, destacando la importancia de la capacidad de englobamiento para la homeostasis y la supervivencia.

3. Englobamiento en Geociencias y Riesgos Ambientales

Desde una perspectiva geológica y ambiental, el concepto de **engulfment** describe fenómenos de sepultamiento o inmersión a gran escala, a menudo asociados con procesos catastróficos o de deposición rápida. En este contexto, el engullimiento se refiere a la acción de una masa de material (agua, sedimento, lava o hielo) que envuelve y oculta estructuras preexistentes, alterando drásticamente la morfología del paisaje. Este proceso es vital para entender la formación de ciertos tipos de registros fósiles y la dinámica de los peligros naturales.

Un ejemplo prominente es el englobamiento por **sedimentación rápida**, donde estructuras o ecosistemas enteros son rápidamente cubiertos por depósitos aluviales, flujos de escombros o cenizas volcánicas. Este tipo de engullimiento preserva la forma original de los objetos, permitiendo su estudio posterior, pero a costa de su función inmediata. De manera similar, en la vulcanología, el flujo piroclástico puede engullir ciudades y paisajes enteros en cuestión de minutos, fijando instantáneamente la escena de la destrucción bajo capas de material solidificado.

En el ámbito de la **ingeniería ambiental** y la gestión de riesgos, el englobamiento se relaciona con la inmersión de infraestructuras o áreas costeras debido a la subida del nivel del mar o la subsidencia terrestre. Este tipo de engullimiento progresivo plantea desafíos significativos para la planificación urbana y la conservación del patrimonio, ya que implica la pérdida irreversible de territorio ante fuerzas naturales implacables. La comprensión de las tasas y los mecanismos de engullimiento geológico es crucial para la mitigación y adaptación al cambio climático.

4. Engulfment en Psicología y Teoría de Relaciones de Objeto

En la **psicología profunda**, particularmente en la escuela de las relaciones de objeto, el término **engulfment** (engullimiento psíquico) adquiere una connotación altamente significativa, refiriéndose a un estado primitivo de ansiedad y defensa. Se describe como el miedo de la persona, generalmente arraigado en la infancia temprana, a ser absorbida, controlada o aniquilada por otro objeto (usualmente la madre o una figura de cuidado) o por emociones internas abrumadoras. Este miedo refleja una preocupación por la pérdida de la autonomía y la disolución de los límites del yo.

La teórica **Melanie Klein** y sus sucesores exploraron esta ansiedad como parte de las defensas esquizoparanoideas tempranas. El bebé experimenta el mundo de manera totalizante, y la dependencia extrema de la figura materna puede generar fantasías de ser tragado o invadido por ese objeto todopoderoso. Esta fantasía de **ser engullido** se convierte en un mecanismo de defensa contra el miedo al abandono o la separación, paradójicamente, al temer la fusión total y la pérdida de la identidad individual.

En la edad adulta, el miedo al engullimiento psíquico puede manifestarse en dificultades para establecer intimidad, en relaciones codependientes o en la evitación de compromisos profundos. La persona teme que al fusionarse emocionalmente con otro, su propia identidad, deseos y límites serán **englobados** y anulados. Este concepto es fundamental para entender la génesis de la autonomía y cómo los individuos luchan por mantener su espacio psíquico y su diferenciación frente a las presiones externas o las demandas de fusión interpersonal.

5. Etimología y Desarrollo Histórico del Término

La palabra inglesa *engulf* proviene del francés antiguo *engolfer*, que se forma a partir del prefijo intensivo *en-* y la raíz *golfe* (golfo, abismo o remolino). Por lo tanto, el significado original se relaciona con la acción de sumergir o precipitar algo dentro de un abismo o un pozo profundo. Esta etimología resalta la idea de inmersión total y la magnitud de la fuerza que ejerce el elemento envolvente, ya sea agua, tierra o, metafóricamente, una emoción o un proceso biológico.

Históricamente, el uso del término evolucionó desde su aplicación literal en contextos marítimos o geográficos (ser engullido por el mar o por un torrente) hacia su adopción en las ciencias naturales. El salto conceptual más significativo se produjo con el desarrollo de la **biología celular** a finales del siglo XIX, cuando se identificaron y describieron los procesos de fagocitosis y pinocitosis. Estos procesos proporcionaron un correlato físico y observable para el concepto, dándole rigor científico y especificidad técnica.

Posteriormente, la integración del concepto en la **psicología analítica**, especialmente a mediados del siglo XX con las contribuciones de la escuela kleiniana, permitió que el término **engulfment** se

aplicara a los fenómenos internos de la experiencia humana. Esta extensión metafórica consolidó su estatus como un concepto transdisciplinario, capaz de describir tanto una interacción física a nivel molecular como una ansiedad existencial profunda, manteniendo siempre su núcleo semántico de absorción y pérdida de límites.

6. Características Clave y Tipologías

El concepto de englobamiento presenta varias características unificadoras a pesar de su aplicación diversa. La primera es la **asimetría de la interacción**: siempre hay un agente activo (el que engulle) y un paciente pasivo (el engullido). La segunda característica es la **desaparición de la frontera**, donde la membrana, el límite físico o el límite psíquico que definía al objeto es transmutado o destruido por el proceso de absorción. La tercera es la **transformación del objeto**, que deja de existir en su forma original para convertirse en parte de la estructura envolvente o para ser degradado internamente.

Englobamiento Nutricional/Inmunológico: Caracterizado por la **internalización activa** de partículas para obtener nutrientes o eliminar amenazas, como la fagocitosis. Es un proceso controlado y beneficioso para el organismo envolvente.

Englobamiento Geológico/Ambiental: Implica la **inmersión pasiva** de estructuras o paisajes por fuerzas naturales masivas (sedimento, lava, agua). Suele ser un proceso destructivo para lo engullido, aunque puede resultar en preservación (fósiles).

Englobamiento Psíquico/Relacional: Se refiere a la **fusión o aniquilación simbólica** de la identidad individual dentro de una relación o una emoción. Es un proceso interno que genera ansiedad sobre la pérdida de la autonomía y la diferenciación.

Estas tipologías demuestran que, si bien el mecanismo de acción varía (de la membrana celular a la fantasía inconsciente), la función estructural--el acto de absorber totalmente algo--permanece constante, permitiendo que el concepto de **engulfment** sirva como un potente descriptor de los procesos de integración y disolución a través de diferentes escalas de la realidad.

Further Reading

[Wikipedia: Fagocitosis](#)

[Wikipedia: Melanie Klein](#)

[ScienceDirect: Phagocytosis](#)