

# esencialismo – essentialism

Authored by  
**memjavad**

February 8, 2026

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *esencialismo – essentialism*. Spanish Psychological Databases.  
Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=8898>

## Esencialismo

**Campo(s) Disciplinario(s) Principal(es):** Metafísica, Filosofía de la Ciencia, Ontología, Filosofía Política, Psicología y Teoría de la Educación.

### 1. Definición Central y Alcance Metafísico

El esencialismo es una doctrina filosófica que postula la existencia de **esencias** inmutables, subyacentes y necesarias que definen la identidad de cualquier entidad u objeto. Esta esencia, también referida como la "quidditas" o la naturaleza de una cosa, es lo que hace que esa cosa sea lo que es, y no otra cosa. La esencia se concibe como independiente de las propiedades accidentales o contingentes que una entidad pueda manifestar en un momento dado, y es la base fundamental para la clasificación y la comprensión objetiva del mundo. En términos ontológicos, el esencialismo sostiene que la realidad está estructurada por categorías naturales con límites fijos y definidos por estas propiedades internas.

La postura esencialista implica una distinción rigurosa entre lo que es **necesario** para la existencia de un tipo de entidad y lo que es meramente **contingente**. Por ejemplo, si se considera que la racionalidad es la esencia del ser humano, cualquier individuo que careciera de racionalidad no podría ser clasificado verdaderamente como humano, independientemente de sus características físicas accidentales como el color de pelo o la altura. Esta búsqueda de propiedades definitorias y permanentes refleja un compromiso profundo con el realismo filosófico, sugiriendo que la verdad y la estructura categórica del mundo existen objetivamente, más allá de la percepción, el lenguaje o las convenciones humanas.

Aunque el término "esencialismo" se aplica en múltiples campos, su núcleo metafísico reside en la afirmación de que las cosas poseen una naturaleza intrínseca que no puede ser alterada sin que la cosa deje de ser lo que es. Esta naturaleza no solo es definitoria, sino que a menudo se considera la fuente causal de las propiedades observables de la entidad. El esencialismo ha sido históricamente la posición dominante en la filosofía occidental, proporcionando el marco para la lógica aristotélica, la taxonomía biológica tradicional y gran parte de la ética, al basar el valor y el propósito en la naturaleza inherente de las cosas.

### 2. Raíces Históricas: Desde la Antigüedad Clásica hasta la Escolástica

Las raíces del esencialismo se encuentran firmemente establecidas en la filosofía de la antigua Grecia, principalmente en las obras de Platón y Aristóteles. **Platón** formuló una de las doctrinas esencialistas más influyentes con su Teoría de las Formas o Ideas. Para Platón, la verdadera realidad no reside en el mundo sensible, cambiante e imperfecto, sino en el mundo inteligible de las Formas, que son esencias eternas, inmutables y perfectas (como la Forma de la Belleza o la

Justicia). Los objetos sensibles son meras copias o participaciones imperfectas de estas Formas universales, estableciendo así un modelo dualista donde la esencia (la Forma) tiene primacía ontológica sobre la existencia material.

**Aristóteles**, aunque crítico con el dualismo platónico, también fue un esencialista fundamental. En su metafísica, la esencia (*ousía* o substancia) no reside en un reino separado, sino que está intrínsecamente ligada a la cosa individual. La esencia aristotélica es el principio formal que, junto con la materia, constituye la substancia. Es la estructura inherente que dicta el propósito (*telos*) y la función de un objeto. Para Aristóteles, la esencia se descubre a través de la definición, que debe identificar el género próximo y la diferencia específica. Esta aproximación consolidó la base para la lógica clasificatoria y la biología durante dos milenios, al requerir que todo conocimiento se basara en la identificación de las naturalezas fijas de las cosas.

Durante el periodo medieval, el esencialismo aristotélico fue adoptado y adaptado por la **Escolástica**, particularmente por figuras como Tomás de Aquino. La esencia se integró con la teología, donde las esencias de todas las cosas eran consideradas ideas eternas en la mente de Dios, sirviendo como el plan o arquetipo divino previo a la creación. Sin embargo, este periodo también vio surgir la oposición histórica más significativa: el nominalismo, defendido por pensadores como Guillermo de Ockham, que argumentaba que los universales y las esencias no eran entidades reales, sino meros nombres o etiquetas mentales, desafiando la primacía ontológica de la esencia.

### 3. Tipos de Esencialismo: Metafísico, Lógico y Epistemológico

El esencialismo no es una doctrina monolítica, sino que se manifiesta en varias formas que difieren en el lugar donde sitúan la necesidad de la esencia (en la realidad, en el lenguaje o en la mente). El **Esencialismo Metafísico** es la versión más robusta y tradicional, afirmando que las esencias existen como parte de la estructura fundamental del universo, independientemente de cómo los humanos piensen o hablen de ellas. Esta postura implica que hay "tipos naturales" (natural kinds) en el mundo que tienen límites ontológicos reales, y la tarea de la ciencia es descubrirlos, no inventarlos.

En contraste, el **Esencialismo Lógico o Semántico** se centra en el papel de la esencia dentro de la lógica modal y la filosofía del lenguaje. Esta forma de esencialismo, revitalizada en el siglo XX por filósofos como Saul Kripke, sostiene que ciertas propiedades son necesarias *a posteriori*. Es decir, una vez que hemos identificado el referente de un término (por ejemplo, el agua), su composición fundamental (H<sub>2</sub>O) se convierte en una propiedad esencial necesaria, aunque solo se descubra empíricamente. La esencia aquí está ligada a la necesidad de la identidad referencial, no necesariamente a la existencia de un "alma" metafísica inmaterial.

Finalmente, el **Esencialismo Epistemológico o Psicológico** describe una tendencia cognitiva

humana, estudiada ampliamente en psicología del desarrollo. Los estudios indican que los niños y, en gran medida, los adultos, tienden a conceptualizar categorías (tanto biológicas como sociales) como si estuvieran definidas por una esencia invisible, inmutable y causalmente poderosa. Por ejemplo, la creencia de que existe un "algo" interno que hace que un perro sea inherentemente un perro, más allá de sus características superficiales. Este esencialismo psicológico es crucial para entender la formación de estereotipos y prejuicios, ya que atribuye identidades sociales (como raza o género) a causas biológicas o históricas fijas, en lugar de a construcciones sociales maleables.

#### 4. Características Fundamentales de la Esencia

Las propiedades atribuidas a la esencia por la tradición filosófica son cruciales para entender el poder explicativo de la doctrina esencialista. Una de las características principales es la **Necesidad y Permanencia**. Una propiedad esencial es aquella sin la cual una cosa no puede ser lo que es; es constitutiva de su identidad. Mientras que una silla puede cambiar de color (propiedad accidental) sin dejar de ser una silla, si se le quita la capacidad de soportar peso (su función esencial), podría argumentarse que ha perdido su esencia. La esencia, por lo tanto, es el núcleo estable que persiste a través de los cambios superficiales y temporales.

Otra característica vital es la **Universalidad y la Inmutabilidad**. La esencia es lo que comparten todos los miembros de una misma clase o tipo. Si la esencia de un caballo es la misma en todos los caballos, proporciona una base fija para la clasificación universal. Esta inmutabilidad asegura que las definiciones científicas o filosóficas de una clase sean estables y aplicables en todo tiempo y lugar. Esta estabilidad ontológica es lo que permite la posibilidad de un conocimiento científico duradero y objetivo, en contraste con el relativismo que surgiría si las categorías fueran puramente convencionales o fluidas.

Además, la esencia a menudo se concibe como una **Causalidad Profunda**. En muchas teorías esencialistas, la esencia no es solo una etiqueta definitoria, sino la causa oculta que genera y explica las propiedades observables y las tendencias de comportamiento de un objeto. En biología pre-darwiniana, por ejemplo, la "esencia" de una especie era la fuerza vital o el principio organizador que causaba que los organismos individuales tuvieran ciertas estructuras y se desarrollaran de una manera predeterminada. En la psicología social, el esencialismo percibido atribuye diferencias conductuales entre grupos a esta "causa profunda" subyacente, consolidando la diferencia como natural e inevitable.

#### 5. Aplicación en Disciplinas Específicas

El impacto del esencialismo se extiende a través de múltiples campos académicos, moldeando debates fundamentales en la ciencia y las humanidades. En la **Filosofía de la Ciencia**, el

esencialismo juega un papel crucial en la distinción entre tipos naturales y tipos artificiales. La tesis de que las clases químicas (como el oro o el agua) o las especies biológicas (aunque modificada por el darwinismo) poseen una estructura microfísica o genética esencial ha permitido el desarrollo de leyes universales y la predicción científica. Saul Kripke y Hilary Putnam impulsaron esta visión al argumentar que el significado de los términos de clases naturales es fijado por su esencia subyacente, descubierta empíricamente, lo que proporciona una base metafísica para la objetividad científica.

En la **Filosofía Política y la Teoría de la Identidad**, el esencialismo tiene implicaciones profundas y a menudo controvertidas. El esencialismo de género, por ejemplo, sostiene que existen naturalezas masculinas y femeninas intrínsecas, generalmente ligadas a la biología (cromosomas, hormonas), que determinan las características psicológicas y sociales. De manera similar, el esencialismo racial postula que las diferencias fenotípicas están vinculadas a esencias genéticas o biológicas que explican las diferencias culturales o de comportamiento entre grupos. Estas aplicaciones son altamente debatidas, ya que el antiesencialismo argumenta que tales categorías son construcciones históricas y sociales utilizadas para mantener jerarquías de poder.

En el ámbito de la **Pedagogía y la Educación**, el esencialismo se manifiesta en la doctrina del "esencialismo educativo". Esta filosofía curricular sostiene que debe haber un núcleo de conocimientos y habilidades fundamentales (lectura, escritura, aritmética, historia básica y ciencias) que constituyen la esencia de la herencia cultural y que deben ser transmitidos rigurosamente a todos los estudiantes. Esta visión se opone a las filosofías educativas progresistas o centradas en el niño, que priorizan los intereses individuales o el aprendizaje experiencial. El esencialismo educativo enfatiza la disciplina mental, el esfuerzo y la necesidad de preparar a los estudiantes para los roles sociales mediante el dominio de lo que se considera universalmente valioso.

## 6. Críticas Postestructuralistas y Antiesencialistas

A pesar de su larga historia, el esencialismo ha enfrentado críticas poderosas, especialmente a partir de los movimientos filosóficos del siglo XX. La crítica antiesencialista más famosa proviene del **Existencialismo**, resumida en la máxima de Jean-Paul Sartre: "la existencia precede a la esencia". Esta postura se aplica específicamente a la existencia humana, negando que haya una naturaleza humana predefinida o un plan divino. En cambio, el ser humano se define por sus elecciones y acciones a lo largo de su vida, siendo su esencia el resultado de su existencia, no su causa.

El **Constructivismo Social** y el **Postestructuralismo** representan la crítica más sistemática contra el esencialismo en las humanidades. Pensadores como Michel Foucault y Jacques Derrida argumentaron que las categorías que consideramos esenciales (como el sujeto, la verdad, la

razón o el género) no son descubrimientos ontológicos, sino efectos de prácticas discursivas, relaciones de poder y estructuras lingüísticas históricamente contingentes. Para el constructivismo, las identidades sociales no son esencias inmutables, sino roles, expectativas y clasificaciones que se negocian y se imponen socialmente, lo que implica que pueden ser deconstruidas y transformadas.

La crítica ética y política del antiesencialismo se centra en cómo la invocación de la "esencia" puede servir para **naturalizar la opresión**. Si se postula que las diferencias de género o raza son esenciales, se vuelve difícil argumentar a favor de la igualdad o el cambio social, ya que las jerarquías se perciben como inevitables y biológicamente determinadas. Por lo tanto, el antiesencialismo busca desenmascarar las esencias como ficciones ideológicas que congelan la identidad y limitan la posibilidad de agencia y transformación individual y colectiva. Este debate es central en la teoría feminista, los estudios *queer* y la teoría crítica de la raza.

## 7. Lecturas Adicionales

[Stanford Encyclopedia of Philosophy: Essentialism](#)

[Sartre, J. P. \(1946\). El existencialismo es un humanismo.](#)

[Nominalismo y el Debate de los Universales.](#)

[Kripke, S. \(1980\). Naming and Necessity \(El nombrar y la necesidad\).](#)