

Federación Europea de Psicología del Deporte y la Actividad Física – European Federation of the Psychology of Sport and Physical Activity

Authored by
memjavad

February 12, 2026

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Federación Europea de Psicología del Deporte y la Actividad Física – European Federation of the Psychology of Sport and Physical Activity*. Spanish Psychological Databases. Retrieved from <https://spanish.arabpsychology.com/?p=8986>

European Federation of the Psychology of Sport and Physical Activity

Primary Disciplinary Field(s): Psicología del Deporte, Ciencias del Ejercicio, Psicología Aplicada, Educación Física.

1. Definición Fundamental y Naturaleza Institucional

La **European Federation of the Psychology of Sport and Physical Activity**, ampliamente conocida por sus siglas **FEPSAC** (Fédération Européenne de Psychologie des Sports et des Activités de Plein Air), es la organización paraguas líder dedicada a la promoción y desarrollo de la [psicología del deporte](#) en el continente europeo. Fundada con el objetivo de federar a las asociaciones nacionales y a los profesionales individuales, la FEPSAC actúa como un nexo crítico entre la investigación académica rigurosa y la aplicación práctica en el campo del rendimiento atlético y el bienestar físico. Su alcance no se limita únicamente al deporte de élite, sino que abarca todas las formas de actividad física, reconociendo el impacto psicológico del movimiento en la salud pública y el desarrollo humano.

Como entidad científica y profesional, la FEPSAC se distingue por su compromiso con la excelencia metodológica y la ética profesional. La federación busca establecer estándares elevados para la formación y la práctica de los psicólogos del deporte en Europa, facilitando un marco común que permita la movilidad profesional y el intercambio de conocimientos entre diversos contextos culturales y lingüísticos. A través de su estructura organizativa, la federación coordina esfuerzos para que la psicología del deporte sea reconocida no solo como una subdisciplina de la psicología o de las ciencias del deporte, sino como un campo interdisciplinario esencial para entender el comportamiento humano en entornos competitivos y recreativos.

La importancia de la FEPSAC radica en su capacidad para unificar una región geográficamente diversa bajo una visión científica compartida. En un entorno donde las tradiciones académicas varían significativamente de un país a otro, la federación proporciona una plataforma para el debate constructivo y la armonización de criterios. Esto incluye desde la validación de técnicas de intervención psicológica hasta la promoción de políticas públicas que incentiven la actividad física basada en evidencia psicológica. En última instancia, la FEPSAC se posiciona como la voz autorizada de la disciplina ante organismos internacionales y gubernamentales, defendiendo los intereses de sus miembros y del público usuario de servicios psicológicos deportivos.

La misión de la federación se articula en torno a tres pilares fundamentales: la difusión del conocimiento científico, el apoyo a la práctica profesional de alta calidad y la facilitación de redes de colaboración internacional. Estos pilares se manifiestan en sus numerosas actividades, que incluyen la organización de congresos de prestigio mundial, la publicación de revistas académicas de alto impacto y la emisión de declaraciones de posición sobre temas críticos que afectan al deporte contemporáneo, como la salud mental de los atletas, el dopaje y la inclusión social a

través del ejercicio.

2. Evolución Histórica y Contexto de Fundación

La génesis de la FEPSAC se remonta a finales de la década de 1960, un período de efervescencia para las ciencias del deporte a nivel global. Fue formalmente establecida en **1969** durante una reunión en Vittel, Francia, impulsada por la necesidad de crear una identidad europea diferenciada en el ámbito de la psicología deportiva, que en aquel entonces comenzaba a ganar tracción tras la fundación de la **International Society of Sport Psychology (ISSP)** en 1965. Los pioneros de la FEPSAC reconocieron que, aunque la disciplina tenía raíces globales, los desafíos y las tradiciones académicas en Europa requerían una estructura de gobernanza específica que pudiera atender las particularidades del continente.

Durante sus primeros años, la federación operó en un contexto político complejo, marcado por la Guerra Fría. No obstante, la FEPSAC logró mantenerse como un puente de comunicación científica entre los países del bloque occidental y los del bloque oriental, donde la psicología del deporte tenía un desarrollo institucional muy avanzado, especialmente en naciones como la Unión Soviética y la República Democrática Alemana. Este intercambio transfronterizo fue fundamental para el enriquecimiento mutuo de teorías sobre el control motor, la preparación psicológica para la competición y la motivación, permitiendo que Europa se consolidara como el epicentro intelectual de la disciplina durante varias décadas.

A medida que la Unión Europea se expandía y los procesos de integración política avanzaban, la FEPSAC también evolucionó para reflejar estas realidades. En las décadas de 1980 y 1990, la federación profesionalizó sus estructuras administrativas y fortaleció su producción editorial. La transición de una organización basada principalmente en el voluntariado académico a una entidad con una influencia significativa en la política deportiva europea fue un hito crucial. Este desarrollo permitió a la federación no solo observar la evolución del campo, sino liderar activamente debates sobre la certificación de profesionales y la estandarización de los currículos universitarios en psicología del deporte en todo el continente.

El legado histórico de la FEPSAC está intrínsecamente ligado a las figuras prominentes que han ocupado su presidencia y sus consejos directivos, individuos que han sido arquitectos de la psicología del deporte moderna. Desde sus modestos comienzos en Vittel hasta su estado actual como una organización robusta y digitalizada, la federación ha demostrado una notable resiliencia y capacidad de adaptación. Hoy en día, la historia de la FEPSAC se estudia como un caso de éxito en la cooperación científica internacional, demostrando cómo la pasión compartida por el estudio del comportamiento humano en el deporte puede superar barreras nacionales y lingüísticas.

3. Características y Objetivos Estratégicos

La FEPSAC se caracteriza por una estructura democrática y participativa que prioriza la representatividad de sus miembros. Sus objetivos estratégicos están diseñados para abordar tanto las necesidades inmediatas de los profesionales como las metas a largo plazo de la disciplina científica. Entre sus características más distintivas se encuentra su enfoque en la **interdisciplinariedad**, promoviendo la colaboración entre psicólogos, científicos del deporte, entrenadores y médicos para ofrecer una visión holística del atleta y del practicante de actividad física.

Los objetivos principales de la federación pueden sintetizarse en los siguientes puntos clave:

Promoción de la Investigación: Fomentar estudios científicos de alta calidad que exploren los procesos psicológicos subyacentes al rendimiento deportivo y la adopción de estilos de vida activos.

Difusión de Conocimientos: Facilitar el acceso a hallazgos científicos actualizados a través de conferencias, seminarios y publicaciones especializadas.

Desarrollo Profesional: Establecer directrices para la educación y formación de psicólogos del deporte, asegurando que cuenten con las competencias necesarias para intervenir de manera eficaz y ética.

Colaboración Internacional: Actuar como un foro de intercambio para asociaciones nacionales, permitiendo la creación de proyectos conjuntos y redes de investigación europeas.

Defensa de la Profesión: Representar los intereses de la psicología del deporte ante organismos como el Consejo de Europa, la Comisión Europea y el Comité Olímpico Internacional.

Otro rasgo distintivo de la FEPSAC es su compromiso con la **diversidad cultural**. Al reconocer que las intervenciones psicológicas deben ser sensibles al contexto cultural del individuo, la federación promueve investigaciones que consideren variables sociodemográficas y culturales propias de la realidad europea. Esto se traduce en una producción académica rica en matices, que evita las generalizaciones excesivas y busca soluciones aplicables a las diversas realidades de los estados miembros, desde los sistemas deportivos altamente centralizados hasta los modelos basados en clubes comunitarios.

Finalmente, la FEPSAC destaca por su agilidad para responder a los desafíos emergentes de la sociedad contemporánea. En años recientes, la federación ha intensificado sus esfuerzos en áreas como la psicología del ejercicio para poblaciones clínicas, el impacto de la tecnología y los e-sports en la salud mental, y la promoción de la integridad deportiva frente a fenómenos como el acoso y el abuso en el deporte. Esta capacidad de renovación constante asegura que la federación siga siendo relevante tanto para los académicos veteranos como para la nueva generación de estudiantes y profesionales.

4. Estructura Organizativa y Gobernanza

La gobernanza de la FEPSAC se basa en principios de transparencia, representatividad y responsabilidad. El órgano supremo de decisión es la **Asamblea General**, que se reúne periódicamente y está compuesta por representantes de las organizaciones nacionales miembros y miembros individuales. En esta instancia se definen las políticas generales de la federación, se aprueban los presupuestos y se eligen a los integrantes del Consejo de Gestión. Este modelo asegura que todas las voces de la comunidad europea de psicología del deporte tengan la oportunidad de influir en el rumbo de la organización.

El **Managing Council** (Consejo de Gestión) es el brazo ejecutivo encargado de implementar las decisiones de la Asamblea General y gestionar las operaciones diarias de la federación. Este consejo está integrado por un presidente, vicepresidentes, un secretario general, un tesorero y varios miembros con responsabilidades específicas en áreas como publicaciones, congresos, educación y comunicación. Los miembros del consejo suelen ser académicos y profesionales de reconocido prestigio que aportan su experiencia de forma altruista, reflejando el espíritu de servicio que caracteriza a la federación desde su fundación.

Un componente vital de la estructura de la FEPSAC son sus **Organizaciones Nacionales Miembros**. Estas asociaciones representan la psicología del deporte en sus respectivos países y actúan como intermediarios entre los profesionales locales y la federación europea. Esta red capilar permite que las iniciativas de la FEPSAC lleguen a la base de la profesión, al tiempo que permite que las preocupaciones locales sean elevadas al nivel europeo. La colaboración entre la FEPSAC y estas asociaciones nacionales es fundamental para la organización de eventos regionales y para el fomento de la formación continua en idiomas locales.

Además, la FEPSAC cuenta con diversos comités y grupos de trabajo especializados que se forman para abordar temas específicos. Estos grupos pueden enfocarse en la revisión de los estándares de certificación, la organización del congreso bienal o la redacción de documentos de posición sobre temas de actualidad. Esta estructura flexible permite a la federación movilizar el talento de sus miembros de manera eficiente, garantizando que los productos y servicios ofrecidos por la organización sean de la más alta calidad científica y técnica.

5. Contribuciones Académicas y Publicaciones de Impacto

Una de las contribuciones más significativas de la FEPSAC al avance de la disciplina es su sólida producción editorial. La revista oficial de la federación, **[Psychology of Sport and Exercise \(PSE\)](#)**, es considerada una de las publicaciones más prestigiosas y de mayor impacto en el campo a nivel mundial. PSE publica investigaciones originales, revisiones sistemáticas y estudios de caso que han sido sometidos a un riguroso proceso de revisión por pares, sirviendo como el principal vehículo para la difusión de la ciencia de vanguardia generada en Europa y el resto del mundo.

Además de su revista científica, la FEPSAC es conocida por sus **Position Statements** (Declaraciones de Posición). Estos documentos son el resultado de un consenso entre expertos y proporcionan directrices claras sobre temas críticos. Por ejemplo, las declaraciones sobre la salud mental en atletas de élite han servido de base para que muchas federaciones deportivas nacionales implementen programas de apoyo psicológico. Estas publicaciones no solo tienen un valor académico, sino que son herramientas de abogacía esenciales para influir en la toma de decisiones políticas y administrativas en el deporte.

La federación también promueve la publicación de libros y monografías que profundizan en áreas específicas de la psicología del deporte. A través de colaboraciones con editoriales internacionales, la FEPSAC ha facilitado la creación de manuales de referencia que son utilizados en programas de grado y posgrado en toda Europa. Estas obras suelen destacar por su enfoque aplicado, proporcionando a los estudiantes y profesionales herramientas prácticas basadas en teorías sólidas, lo que refuerza el vínculo entre la academia y la intervención en el campo.

Por último, la comunicación digital ha pasado a ocupar un lugar central en la estrategia de difusión de la FEPSAC. A través de su boletín informativo, su sitio web oficial y su presencia en redes sociales, la federación mantiene informada a la comunidad sobre becas, oportunidades de investigación, ofertas de empleo y desarrollos legislativos relevantes. Este flujo constante de información es vital para mantener la cohesión de una comunidad profesional que se extiende por más de cuarenta países, asegurando que el conocimiento no quede confinado en los laboratorios universitarios.

6. El Congreso Europeo de Psicología del Deporte

El evento insignia de la federación es el **Congreso Europeo de Psicología del Deporte**, que se celebra tradicionalmente cada cuatro años (y más recientemente con una periodicidad bienal en formatos ajustados). Este congreso representa la mayor reunión de especialistas en la materia en Europa, atrayendo a cientos de delegados de todos los continentes. Es un espacio vital para la presentación de investigaciones inéditas, la realización de talleres prácticos y, sobre todo, para el **networking** profesional que a menudo da lugar a colaboraciones de investigación internacionales de larga duración.

Cada congreso es organizado en colaboración con una asociación nacional y una universidad anfitriona, lo que permite destacar las fortalezas de la psicología del deporte en diferentes regiones de Europa. Los temas del congreso suelen reflejar las tendencias actuales y los desafíos futuros de la sociedad, integrando perspectivas de la psicología clínica, la neurociencia, la sociología y la pedagogía. La estructura de estos eventos incluye conferencias magistrales de expertos de renombre mundial, sesiones de pósteres para jóvenes investigadores y simposios temáticos que abordan problemas complejos desde múltiples ángulos.

Para los estudiantes y jóvenes profesionales, el congreso de la FEPSAC ofrece oportunidades únicas de desarrollo. A través de premios a la mejor investigación joven y sesiones de tutoría, la federación invierte activamente en el futuro de la disciplina. El ambiente del congreso suele describirse como riguroso pero acogedor, fomentando un sentido de comunidad y pertenencia que es fundamental para el crecimiento personal y profesional de los asistentes. Además, las actas del congreso constituyen un registro histórico invaluable del progreso del pensamiento científico en la psicología deportiva europea.

7. Estándares de Certificación y Ética Profesional

Dada la diversidad de sistemas educativos en Europa, uno de los mayores desafíos de la FEPSAC ha sido la armonización de los estándares de práctica profesional. Para abordar esto, la federación ha desarrollado el **European Certificate in Sport Psychology**. Este certificado no sustituye las licencias nacionales (donde existen), sino que actúa como un sello de calidad que garantiza que el profesional posee una formación académica sólida y una experiencia supervisada que cumple con los estándares internacionales de excelencia.

La certificación de la FEPSAC se basa en un modelo de competencias que incluye no solo conocimientos teóricos, sino también habilidades prácticas en evaluación, intervención y consultoría. Este enfoque garantiza que los psicólogos del deporte europeos estén preparados para trabajar en entornos multidisciplinarios y para manejar las complejas dinámicas de poder y presión que caracterizan al deporte de alto rendimiento. Además, la federación promueve la formación continua, exigiendo a los profesionales certificados que se mantengan actualizados a través de la participación en eventos científicos y la lectura de literatura especializada.

En el ámbito de la **ética**, la FEPSAC ha establecido un código de conducta que guía la práctica de sus miembros. Este código aborda cuestiones fundamentales como la confidencialidad, el consentimiento informado, la competencia profesional y la integridad en las relaciones con atletas, entrenadores y organizaciones. En un campo donde los límites profesionales pueden volverse difusos debido a la naturaleza del entorno deportivo (viajes constantes, convivencia en concentraciones), las directrices éticas de la FEPSAC proporcionan una brújula esencial para proteger tanto al profesional como al cliente.

La federación también desempeña un papel activo en la denuncia de prácticas no profesionales o pseudocientíficas que pueden poner en riesgo la salud mental de los deportistas. Al defender la necesidad de que la psicología del deporte sea ejercida por individuos debidamente cualificados, la FEPSAC contribuye a la seguridad pública y al prestigio de la profesión. Este compromiso con la calidad y la ética es lo que permite que la federación sea respetada por otras disciplinas de las ciencias de la salud y del deporte.

8. Significado e Impacto Global

El impacto de la FEPSAC trasciende las fronteras de Europa, influyendo significativamente en el desarrollo de la psicología del deporte a nivel mundial. Al ser una de las federaciones regionales más antiguas y organizadas, ha servido de modelo para la creación de organizaciones similares en otras partes del mundo, como en Asia y América Latina. Su colaboración estrecha con la **International Society of Sport Psychology (ISSP)** asegura que la perspectiva europea esté bien representada en la agenda global de la disciplina.

La importancia de la FEPSAC también se manifiesta en su capacidad para influir en las políticas de salud pública. Al demostrar científicamente los beneficios psicológicos de la actividad física, la federación ha proporcionado argumentos sólidos para que los gobiernos inviertan en infraestructuras deportivas y programas de ejercicio comunitario. En un continente que enfrenta desafíos como el envejecimiento de la población y el aumento de las enfermedades no transmisibles, el trabajo de la FEPSAC en la promoción de estilos de vida activos es más relevante que nunca.

Asimismo, la federación ha tenido un impacto notable en la democratización del conocimiento. A través de sus iniciativas de acceso abierto y su apoyo a investigadores de países con menos recursos económicos, la FEPSAC ha contribuido a reducir la brecha científica dentro de Europa. Esto ha permitido que la psicología del deporte no sea un lujo reservado para las naciones más ricas, sino una herramienta accesible para mejorar el rendimiento y el bienestar en todos los rincones del continente.

9. Debates Contemporáneos y Desafíos Futuros

A pesar de sus logros, la FEPSAC se enfrenta a debates internos y externos que definirán su futuro. Uno de los temas más recurrentes es la tensión entre la **orientación académica** y la **orientación práctica**. Mientras que algunos miembros abogan por mantener un enfoque estrictamente científico y de investigación, otros presionan para que la federación se convierta en un sindicato profesional más activo que defienda las condiciones laborales y la regulación del mercado de trabajo para los psicólogos del deporte.

Otro desafío crítico es la integración de las nuevas tecnologías. La aparición de la inteligencia artificial, el análisis de datos masivos (Big Data) y las plataformas de terapia en línea está transformando la manera en que se entrega la psicología del deporte. La FEPSAC debe liderar la discusión sobre cómo integrar estas herramientas de manera ética y efectiva, asegurando que la tecnología complemente, y no reemplace, la relación humana fundamental entre el psicólogo y el atleta.

Finalmente, la federación debe abordar cuestiones de **diversidad, equidad e inclusión** dentro de

su propia estructura y en la disciplina en general. Esto incluye aumentar la representación de mujeres y minorías en los puestos de liderazgo, así como fomentar investigaciones que aborden las necesidades de grupos subrepresentados en el deporte, como los atletas paraolímpicos, la comunidad LGBTQ+ y los refugiados. El futuro de la FEPSAC dependerá de su capacidad para seguir siendo una organización inclusiva y visionaria que responda a las complejidades de un mundo en constante cambio.

Further Reading

[Sitio Oficial de la European Federation of the Psychology of Sport and Physical Activity \(FEPSAC\)](#)

[Wikipedia: Sport Psychology \(English\)](#)

[Psychology of Sport and Exercise - Journal Home](#)

[International Society of Sport Psychology \(ISSP\)](#)

[Council of Europe - Sport Department](#)

ARABPSYCHOLOGY.COM